

# Altınbaş life

SAYI:14 KIŞ 2016  
www.altinbas.com



Altınbaş Life şimdi  
iPhone ve iPad'de!

**SEVGİLİLER  
GÜNÜ'NE ÖZEL**  
HEDİYE ÖNERİLERİ  
**KAR TATİLİNİN**  
EN RENKLİ ROTALARI  
**SEZONUN**  
ÖNE ÇIKAN  
TRENDLERİ





*Bakışların odağı olmak isteyen kadınların tercihi,  
çarpıcı ve göz kamaştırıcı mücevherler...*

Altınbaş

444 LOVE (5683) | ALTINBAS.COM

f t You Tube i p / altinbasjewelry





12

30

32



78

# İçindekiler



34

**KAPAK FOTOĞRAFI:**  
METİN BAKIRKAYA  
**STYLING:** AYŞE SÖNMEZ  
**FOTOĞRAF ASİSTANI:**  
CANER METİN  
**STYLING ASİSTANI:**  
BETÜL GÖKÇE  
**SAÇ VE MAKYAJ:**  
ONUR MARANGOZ  
**MODELLER:** FERNANDA,  
BRUNO /SELECT MODEL  
AGENCY  
**MEKAN:** DOUBLE TREE BY  
HILTON PİYALEPAŞA



21

## TREND

### 08 Bordo etkisi

Tutkunun rengi kırmızı ve bordolar yeni sezonda gardıroplarınızı ateşe veriyor.

### 10 Gece mavisi

Sezonun gözde rengi, gündüzden geceye uzanan programlara enerji katıyor.

### 12 Kış safarisi

Toprak tonları ve yeşiller, maceraperest ruhları kış safarisine çıkartıyor.

### 14 Yeşil doku

Zümrüt mücevherlerden ilham alan modacılar, yeşilin büyüsunü üzerimize taşıyor.

### 16 En şık davetlere

Dore ve lameler, siyah ve kırmızılarla ışıltısını artırıyor.

### 18 Klasik tutku

Erkek giyiminin vazgeçilmezi klasik çizgiler, yeni sezonda modern detaylarla buluşuyor.

### 20 Hafta sonu stili

2016 Kışı, konfor ve şıklığın öne çıktığı hafta sonu kombinleri için sınırsız seçenek sunuyor.



58



## SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL

- 22** Yılın en romantik günü  
14 Şubat'a adım adım yaklaşırken sevginizi ifade etmenize aracı olacak dopdolu bir dosya...
- 24** Dubai'de Sevgililer Günü alışverişi  
Modanın yeni merkezi Dubai'de Sevgililer Günü alışverişine çıkıyoruz.
- 26** Paris'te romantik bir yemek  
Aşkın, sanatın ve gastronominin başkenti Paris'te romantizm dolu bir lezzet turu.
- 28** Kuzey Işıkları eşliğinde bir gece  
Sevgililer Günü'nü unutulmaz kılmak için adresimiz; İskoçya'nın büyüülü kuzey ışıkları.
- 30** Promiss'le başka söze gerek yok  
Aşkın en saf halinden ilham alan Promiss Koleksiyonu, Sevgililer Günü için şık seçenekler sunuyor.
- 32** Sevginin ifadesi  
Altınbaş'tan Sevgililer Günü'ne özel birbirinden şık hediye önerileri...

## STİL

- 34** Aşk öykülerinin gerçek kahramanları  
Sezonun en şık gelinlik ve mücevherleriyle kendi masalınızın kahramanı olun.
- 38** Centilmenlik vurgusu  
Damatlar, siyah ve bordonun güçlü etkisini smokin ve aksesuar seçimlerine yansıtıyor.
- 40** Aşk dolu günler  
Sevgililer Günü'nde sezonun en şık kıyafetleri, Altınbaş tasarımlarıyla buluşuyor.

## VİZYON

- 54** Sezonun öne çıkan kültür-sanat etkinliklerine ve ses getiren tasarımlarına bakış.

## SANAT

- 58** Sanat piyasasının nabzı yükseliyor  
Antik A.Ş. Yönetim Kurulu Üyesi Olgaç Artam, Türkiye sanat piyasasındaki son trendleri anlatıyor.

## GURME

- 62** En lezzetli anılarımızın başkahramanı: "ÇİKOLATA"  
Çikolatanın asırlar öncesine uzanan öyküsünü öğrendiğinizde onu çok daha fazla seveceksiniz!

## YAŞAM

- 66** Beyazperdenin efsane otelleri  
Sevgililer Günü'nü unutulmaz bir atmosferde geçirmek için birbirinden ünlü filmlere sahne olmuş otellere mutlaka göz atın.

## SEYAHAT

- 72** Bir küçük romantik: Brugge  
Çikolata kokulu sokaklarında kaybolmak isteyeceğiniz romantik şehir Brugge, keşfedilmeyi bekliyor.
- 78** Kar tatilinin tam zamanı  
Türkiye'deki kayak merkezleri, kar tutkunlarını cezbedecek seçenekler sunuyor.

## ASTROLOJİ

- 82** Hangi burçlarla uyumlusunuz?  
Burçların birbirleriyle uyumları hakkında bilgi veren astroloji tüyolarımıza kulak verin.

## SAĞLIK - BAKIM

- 88** Bedeni güçlendiren kış tüyoları  
Soğuklardan bedeninizi en iyi şekilde korumak için yapmanız gerekenler sayfalarımızda.
- 92** Değişin, dönüşün, yenilenin!  
Doğal Nefes ve Yaşam Koçu Neslihan Yavuzcan, doğru nefesin sırlarını anlatıyor.

- 96** Altınbaş Mağaza Rehberi

# Başkanın Mesajı



# Altınbaş Life

## YÖNETİM

İmtiyaz Sahibi  
Altınbaş Kuyumculuk  
San. İth. İhr. San. Tic. A.Ş. adına  
İmam Altınbaş

## Yönetim Yeri

Nuruosmaniye Cad. No: 49  
Nuruosmaniye 34120 İstanbul  
Tel. 0212 455 29 00  
Fax. 0212 513 31 33  
info@altinbas.com  
www.altinbas.com

## Yayın Kurulu

Ali Bulut, Atilla Keskin, Nihan H. Şerbetçi,  
Ertan Efrand, Selen Cansever

## YAPIM-YAYIN

Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş.  
Halaskargazi Cad. Sait Kuran İş Merkezi  
No: 145, Kat: 4 Sisli, İstanbul  
Tel: 0212 224 93 30 (pbx)  
Faks: 0212 224 86 46  
www.group-medya.com

## Yayın Koordinatörü (Sorumlu)

Nevzat Çalışkan / nevzatc@group-medya.com

## Genel Koordinatör

Sibel Demirtaş / sibeld@group-medya.com

## Kreatif Direktör

Halil Özbayrak / halilo@group-medya.com

## Yazı İşleri Müdürü

Gizem Kırca / gizemk@group-medya.com

## Editörler

Umuto Kaan Özdemir / umuto@group-medya.com  
Elif Kaptanoğlu / elifk@group-medya.com

## Görsel Yönetmen

Damlak Kurçak Özen / damlak@group-medya.com

## Katkıda Bulunanlar

Ayşe Sönmez, Metin Bakırkaya, Hakan Aydoğan,  
İlknur Eşsiz, Ahu Uz, Zekiye Yaras Meric, Erhan Tarlığ,  
Zeynep Merve Kaya, Ersin Akparmak,  
Cansu Özçömert, Şener Uluer

## BASKI

APA UNIPRINT Basım San. ve Tic. A.Ş.  
Ömerli Mah. Hadımköy-İstanbul Cad.  
No:159 34555 Arnavutköy / İstanbul / TÜRKİYE  
Tel : 0212 798 28 40 / Faks : 0212 798 20 63

**Baskı Yeri ve Tarihi:** İstanbul, Şubat 2016

**Yayın Türü:** Yerel süreli yayın

**Yayın Periyodu:** 3 Aylık

Altınbaş Life dergisi, Altınbaş Kuyumculuk San. İth. İhr. San. Tic. A.Ş. adına Medya İletişim ve Tasarım Hizmetleri tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Altınbaş Life dergisinin isim ve yayın hakkı, Altınbaş Kuyumculuk San. İth. İhr. San. Tic. A.Ş.'ye aittir. Dergide yayımlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayımlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Bu dergide yayımlanan fiyat, resim ve herhangi başka bilgilerde oluşabilecek yazım hataları söz konusu olduğunda mağazalarımızdaki bilgiler ve fiyatlar geçerlidir.

**D**eğerli Altınbaş Dostları,  
Türk mücevherat sektörünün lider markası Altınbaş'ın hazırladığı Altınbaş Life'in 14. sayısında siz değerli dostlarımızla bir araya gelmekten mutluluk duyuyoruz. Bu sayımızda Sevgililer Günü heyecanını yaşarken; Altınbaş Mücevherat'ta yaşanan yenilikleri ve son dönem gelişmeleri sizinle paylaşacağız.

Şık ve zarif tasarımlara sahip birbirinden değerli mücevherleriyle mutlu anlara tanıklık eden Altınbaş, yeni sezonda da mücevher sektörünün amiral gemisi olarak sektöre yön vermeye devam ediyor. Türk mücevher sektörü bu topraklardan aldığı tasarım ve üretim gücü ile ihracat yapan ve uluslararası alanda varlık gösteren bir sektör olması sebebiyle Türkiye ekonomisinde önemli bir rol üstleniyor. Son yıllarda dünyada yaşanan değişime paralel olarak Altınbaş'ta da önemli bir değişim süreci yaşanıyor. 2015 yılında Altınbaş markası olarak Türkiye ekonomisine artı değer sağlayan mücevher sektörünün lider markası rolümüzü devam ettirirken, tüketiciler tarafından da en çok bilinen ve güvenilen markalar arasında konumumuzu sağlamlaştırdık. Tüketici artık daha bilinçli ve seçici: Bir yandan tasarruf etmek istiyor diğer yandan da yaşamına kalite ve değer katacak ürünlere sahip olmak istiyor. Tüketicinin bu beklentisinden yola çıkarak onlarla bağ kuran, mücevher sektöründe global bir "Love Mark" marka yaratacağımıza inanıyoruz. Altınbaş Life yeni sayısında sizlerin Sevgililer Günü heyecanını paylaşırken, yaşamdan, sanattan, moda trendlerinden ve Altınbaş dünyasından haberler ile üç ay boyunca gündelik hayatınıza rehberlik edecek. Dubai'den İskoçya'ya kadar dünyanın farklı noktalarından Sevgililer Günü'ne özel rotalar ve hediye önerileri, Türkiye'de Şubat – Nisan döneminde gerçekleşecek başlıca kültür sanat haberleri ve daha birçok detay sizler için özel olarak hazırlandı.

Keyifle okumanız dileğiyle...

Sevgi ve Saygılarımla,

**İMAM ALTINBAŞ**  
**Altınbaş Yönetim Kurulu Başkanı**

AŞK, HİÇ BU KADAR GÖZ KAMAŞTIRICI OLMADI.



# Altınbaş

444 LOVE (5683) | ALTINBAS.COM

f t You Tube i p / altinbasjewelry



# TREND



## BORDO *etkisi*

TUTKUNUN RENGİ KIRMIZI VE BORDOLAR, YENİ SEZONDA GARDİROPLARINIZI ATEŞE VERME İDDİASIYLA KARŞINIZDA.

1- Altınbaş Femme Koleksiyonu, Pembe Altın, Yakut Kolye\*  
2- Altınbaş Femme Koleksiyonu, Pembe Altın, Yakut Küpe\*  
3- Chanel Çanta, 9.000 TL

4- Altınbaş Femme Koleksiyonu, Pembe Altın, Yakut Yüzük\*  
5- BCBG Etek, 670 TL

6- Tommy Hilfiger Atkı, 239 TL

7- Gucci Sapka, 618 TL

8- Dolce&Gabbana Parfüm, 380 TL

9- Brian Atwood Ayakkabı, 2.765 TL

10- Network Pantolon, 299 TL

11- Nars Ruj, 85 TL





“Bordo ve kırmızının GÜCÜNÜ mücevher seçimlerinize de yansıtın.”



1



2



3



5



4



6



Miu Miu



7



8



9



10

- 1- Michael Kors Çanta, **775 TL**  
2- Altınbaş Katre Koleksiyonu, Pırlantalı Yakut Küpe, **7.241 \$**  
3- Altınbaş Katre Koleksiyonu, Pırlantalı Yakut Kolye, **5.289 \$**  
4- Alexander McQueen Pantolon, **3.580 TL**  
5- Sophia Webster Bot, **2.480 TL**  
6- Banana Republic Bluz, **249,50 TL**  
7- Gusto Çeket, **349,50 TL**  
8- Fendi Çanta, **13.740 TL**  
9- Altınbaş Elmaslı Damla Yakut Yüzük, **1.149 \$**  
10- Altınbaş Elmaslı Oval Yakut Yüzük, **1.239 \$**

TREND

# GECE mavisı

SEZONUN GÖZDESİ SAKS MAVİSİ,  
GÜNDÜZDEN GECEYE UZANAN  
PROGRAMLARIN ANAHTAR  
PARÇALARINA HAYAT VERİYOR.



- 1- Armani Parfüm, 239 TL
- 2- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Yüzük, 990 \$
- 3- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Küpe, 1.426 \$
- 4- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Kolye, 829 \$
- 5- Casadei Ayakkabı, 2.115 TL
- 6- İpekyol Kaban, 799 TL
- 7- Lanvin Elbise, 7.435 TL
- 8- Sephora Far, 69 TL
- 9- Fendi Çanta, 2.864 TL
- 10- Barbara Bui Bot, 2.260 TL
- 11- Banana Republic Etek, 219,50 TL



“Safirin ruhu,  
gece mavisine  
ROMANTİZM  
katarak şıklığı  
pekiştiriyor.”



- 1- Marc by Marc Jacobs  
Elbise, **2.795 TL**  
2- Altınbaş Osmanlı  
İhtisamı Koleksiyonu,  
Elmaslı Damla Safir  
Kolye, **2.286 \$**  
3- Altınbaş Osmanlı  
İhtisamı Koleksiyonu,  
Elmaslı Damla Safir  
Küpe, **4.237 \$**  
4- Arzu Kaprol by Mudo  
Ceket, **399 TL**  
5- Christian Dior Cizme\*  
6- Banana Republic  
Pantolon, **249,50 TL**  
7- Altınbaş Osmanlı  
İhtisamı Koleksiyonu,  
Elmaslı Damla Safir  
Yüzük, **2.174 \$**  
8- Christian Dior Canta,  
**9.630 TL**  
9- Brian Atwood  
Ayakkabı, **2.780 TL**  
10- Guerlain Serum,  
**1.095 TL**

Christopher Kane

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

TREND

1



2



3



4



5



6



7



# KIŞ safarisi

TOPRAK TONLARI VE  
YEŞİLLER, BİZLERE BU  
SEZONDA SAFARİ  
RUHU YAŞATIYOR.

8



1- Longchamp Canta,  
**1.355 TL**

2- Altınbaş Pembe Altın  
Küpe\*

3- Fendi Canta,  
**4.560 TL**

4- Altınbaş Pembe Altın  
Kolye\*

5- Twist Bot, **359 TL**

6- Burberry Brit Ceket,  
**4.695 TL**

7- Perspective Elbise,  
**279 TL**

8- Mac Ruj, **58 TL**

9- Elie Tahari Yelek,  
**1.615 TL**

10- Altınbaş Pembe Altın  
Yüzük\*

11- Derimod Bot,  
**609 TL**

9



10



11



Chloé

“Toprak tonlarıyla  
kombinlenen altın  
mücevherler ŞIKLIK  
vurgusunu artırıyor.”



- 1- Altınbaş Sarı Altın  
Gerdanlık\*  
2- Chanel Ruj, **119 TL**  
3- Altınbaş Beyaz Altın  
Bileklik\*  
4- Altınbaş Sarı Altın  
Bileklik\*  
5- Altınbaş Pembe Altın  
Bileklik\*  
6- Burberry Kaban,  
**11.995 TL**  
7- Michael Kors Gözlük,  
**555 TL**  
8- Beymen Club  
Pantolon, **1.499 TL**  
9- BCBG Kazak, **582 TL**  
10- Aquazzura Bot,  
**1.950 TL**  
11- Burberry Çanta,  
**7.755 TL**  
12- Altınbaş Sarı Altın  
Küpe\*  
13- Altınbaş Pırlantalı  
Elmas Yüzük, **3.564 \$**  
14- Altınbaş Pırlantalı  
Elmas Yüzük, **3.520 \$**

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

# TREND



1

2



3



4



5



7



6



# YEŞİL doku

YENİ SEZONDA ZÜMRÜT  
MÜCEVHERLERDEN İLHAM  
ALAN MODA DEVLERİ YEŞİLİN  
BÜYÜSÜNÜ ÜZERİMİZE TAŞIYOR.

8



- 1- Beymen Collection Gömlek, **495 TL**
- 2- Altınbaş Pırlantalı Zümrüt Kolye, **2.717 \$**
- 3- Altınbaş Pırlantalı Zümrüt Küpe, **4.931 \$**
- 4- Kotur Clutch, **2.090 TL**
- 5- Dolce&Gabbana Parfüm, **349 TL**
- 6- Desa Bot, **399 TL**
- 7- Beymen Collection Ceket, **2.695 TL**
- 8- COS Pantolon, **346 TL**
- 9- Alexander McQueen Çanta, **2.490 TL**
- 10- Altınbaş Siyah ve Beyaz Pırlantalı Zümrüt Yüzük, **4.606 \$**

9



10



Gucci

Erdem



- 1- Costume National  
Parfüm, **319 TL**  
2- Altınbaş Asaletin  
3 Rengi Koleksiyonu,  
Pırlantalı Zümrüt Küpe,  
**3.180 \$**  
3- Altınbaş Asaletin  
3 Rengi Koleksiyonu,  
Pırlantalı Zümrüt Kolye,  
**1.692 \$**  
4- Sandro Pantolon,  
**975 TL**  
5- Altınbaş Asaletin  
3 Rengi Koleksiyonu,  
Pırlantalı Zümrüt Yüzük,  
**2.052 \$**  
6- Beymen Collection  
Kaban, **2.895 TL**  
7- Fendi Gözlük,  
**1.024 TL**  
8- Salvatore Ferragamo  
Çanta, **5.530 TL**  
9- Furla Çanta, **895 TL**



“Yeşil kıyafet  
ve aksesuarlar  
**ZÜMRÜT**  
mücevherlerle  
gücüne güç  
katıyor.”

**TREND**



1



2



3



4

5

# EN ŞIK *davetlere*

SEZONA ÖZEL KUTLAMA VE DAVETLERDE  
İŞİLTİNİZLA GÖZ KAMAŞTIRMAK İÇİN  
ÖNERİLERİMİZE MUTLAKA GÖZ ATIN.

- 1- Alexander McQueen Clutch, **4.550 TL**
- 2- Casadei Ayakkabı, **3.835 TL**
- 3- Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlantalı Bileklik, **3.067 \$**
- 4- Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlantalı Küpe, **3.934 \$**
- 5- Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlantalı Gerdanlık, **10.738 \$**
- 6- Christian Louboutin Ayakkabı, **3.890 TL**
- 7- Liu Jo Etek, **225 TL**
- 8- Machka Elbise, **1.450 TL**
- 9- Narciso Parfüm, **363 TL**
- 10- Christian Louboutin Oje, **180 TL**



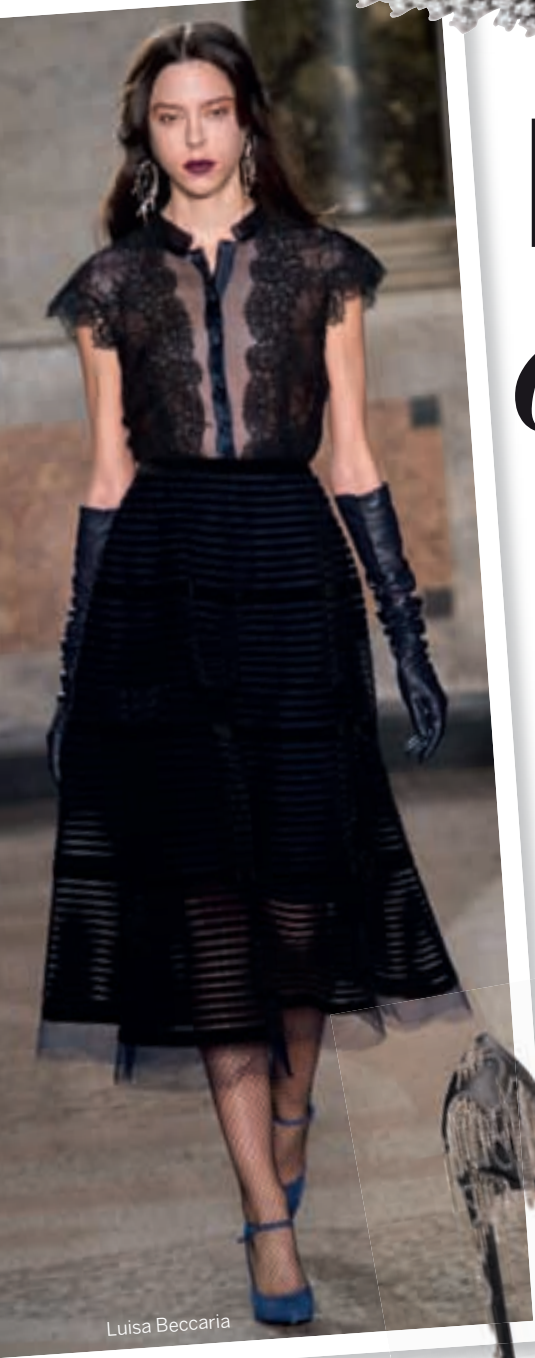
8



9



10



Luisa Beccaria



“Dore ve lameler, siyah ve kırmızılarla İŞİLTİSİNİ artırıyor.”



1



3



4

2



5

- 1- Nars Oje, **55 TL**  
2- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Yakut Gerdanlık, **5.661 \$**  
3- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Yakut Küpe, **1.282 \$**  
4- Donna Karan Elbise, **4.800 TL**  
5- Casadei Ayakkabı, **1.055 TL**  
6- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Yakut Yüzük, **10.736 \$**  
7- Christian Dior Ruj, **145 TL**  
8- Casadei Ayakkabı, **968 TL**  
9- Merve Bayındır Sapka\*  
10- Aldo Canta, **329 TL**



6

7



8

9



Michael Kors

10



Emilio Pucci

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

TREND

1



2



3

# KLASİK *tutku*

ERKEK GİYİMİNİN VAZGEÇİLMEZİ OLAN KLASİK ÇİZGİLER, YENİ SEZONDA MODERN DETAYLI AKSESUARLARLA BULUŞUYOR.



Fendi



4



5



6



7



8



10

- 1- Altınbaş I&U Koleksiyonu, Beyaz Altın Alyans\*
- 2- İnci Ayakkabı, 399 TL
- 3- Lufian Gömlek, 129,99 TL
- 4- PILO PIDO0001 DOPPIO ORARIO Saat, Çelik kasa, Quartz makine, kapalı sistem klips, deri kayış, çift saat, mineral cam, 3 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, 770 CHF.
- 5- Hugo Boss Ceket, 1.546 TL
- 6- Altınbaş Siyah ve Beyaz Pırlantalı Erkek Yüzük, 2.732 \$
- 7- Hugo Boss Pantolon, 569 TL
- 8- Bulgari Parfüm, 289 TL
- 9- Altınbaş Siyah ve Beyaz Pırlantalı Kol Düğmesi, 3.320 \$
- 10- Network Pantolon, 329 TL

“Klasik tarzdaki  
kıyafetleri  
MODERN  
aksesuarlarla  
kullanın.”



1

1- ATLANTIC  
ATWM0004  
WORLDMASTER  
SQUARE Saat,  
Pembe altın kaplama  
kasa, Quartz makine,  
deri kayış, takvim ve  
saat, safir cam, 50 ATM  
su geçirmez, İsviçre  
üretimi, **423 CHF.**

2- Edwards Atkı, **505 TL**  
3- Network Ceket,  
**850 TL**

4- Altınbaş Siyah  
Pırlantalı Erkek Yüzük,  
**3.067 \$**

5- Brooks Brothers  
Çanta, **3.065 TL**

6- Altınbaş Siyah  
Pırlantalı Kol Düğmesi,  
**2.411 \$**

7- Fabrika Pantolon,  
**199,90 TL**

8- Lufian Kaban,  
**749,99 TL**

9- Salvatore Ferragamo  
Ayakkabı, **2.410 TL**



4



2



3



5



6



7



Vivienne Westwood



Fendi



8



9

# TREND



1



2

3



4



5



6



7



Coach

- 1- Fred Perry Tişört, **249 TL**  
2- Brooks Brothers Kemer, **345 TL**  
3- Beymen Club Pantolon, **249 TL**  
4- EPOS EPSP0006 SPORTIVE Saat, Pembe altın kaplama, deri kays, otomatik açık balans makine, safir cam, 5 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, **808 CHF.**  
5- Divarese Ayakkabı, **499 TL**  
6- Jacob Cohen Eldiven, **799 TL**  
7- Aldo Bot, **799 TL**  
8- Altınbaş Pembe ve Beyaz Altın, Kılıç Figürlü Deri Erkek Bileklik\*  
9- Altınbaş Pembe ve Beyaz Altın, Balta Figürlü Deri Erkek Bileklik\*

# HAFTA SONU

2016 KIŞI, KONFOR VE ŞIKLIĞIN ÖNE ÇIKTIĞI HAFTA SONU KOMBİNLERİ İÇİN ERKEKLERE SİNIRSIZ SEÇENEK SUNARKEN, SEZONUN GÖZDELERİ SAYFALARIMIZI SÜSLÜYOR.

*stili*



1

“Deri ve altın bilekliklerle sportif saatler erkeklerin hafta sonu STİLİNİ tamamlıyor.”



James Long

2



3



6



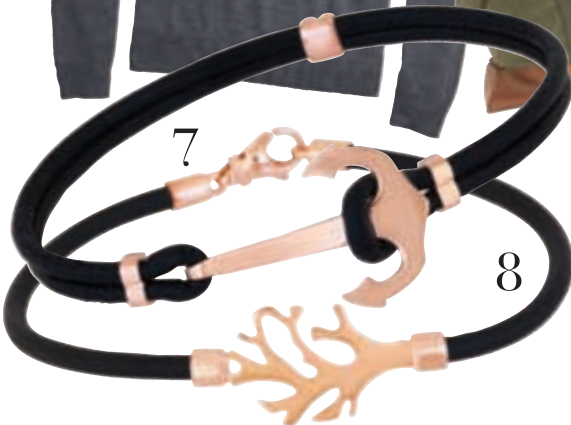
4



5



Pringle of Scotland



7

8



9

- 1- Brioni Kaban, **22.200 TL**  
2- Tommy Hilfiger Pantolon, **389 TL**  
3- Valentino Eldiven, **1.070 TL**  
4- Brooks Brothers Kazak, **595 TL**  
5- Mango Man Canta, **179 TL**  
6- PILO PICO0002 CORLEONE Saat, Pembe altın kaplama, kapalı sistem klips, silikon kayış, otomatik makine, gün ve tarih göstergeli, 3 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, **1.407 CHF.**  
7- Altınbaş Pembe Altın, Çapa Figürlü Deri Erkek Bileklik\*  
8- Altınbaş Pembe Altın, Ağaç Figürlü Deri Erkek Bileklik\*  
9- Altınbaş I&U Koleksiyonu, Pembe Altın Alyans\*

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

# SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL

## YILIN en *romantik* günü

HER İNSAN BİRİCİK VE KENDİNE ÖZGÜYSE HER AŞK DA ÖYLE OLMALI. FRANSIZ YAZAR VE DÜŞÜNÜR JEAN-PAUL SARTRE BU KONUDA “AŞK DA BÜTÜN DUYGULAR GİBİ İNSANIN YAŞAMA KOŞULLARINA, SINIFINA, ÇEVRESİNE GÖRE DEĞİŞEN VE ÇÖZÜME GELMEYEN BİR DUYUŞTUR” DİYOR. İŞTE TAM DA BU ÖZNEMLİK YÜZÜNDEN DÜNYANIN SONUNA DEK BİRÇOK SÖZ SÖYLENEBİLİR AŞK ÜZERİNE YA DA BİNLERCE SANAT ESERİ YARATILABİLİR. ANÇAK NE KADAR ÇOK SÖZ SÖYLENSE DE HERKES İÇİN GEÇERLİ “MUTLAK GERÇEĞİ” BULMAK İMKÂNSIZDIR. YILIN EN ROMANTİK GÜNÜ 14 ŞUBAT İSE AŞK ÜZERİNE BİRAZ KAFA YORMANIN, SEVGİMİZİ O EN ÖZEL KADINA/ ERKEĞE İFADE ETMENİN ZAMANIDIR ASLINDA. SİZLER İÇİN OLUŞTURDUĞUMUZ DOPDOLU SEVGİLİLER GÜNÜ DOSYASININ AŞKINIZI İFADE EDERKEN REHBERİNİZ OLMASI DİLEĞİYLE... SEVGİLİLER GÜNÜ’NÜZ KUTLU OLSUN...



*SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL*



# *Alışverişin* MABEDİ Dubai

ZENGİN VE İŞİLTİLİ HAYATIYLA OLDUĞU KADAR GENİŞ TATİL ALTERNATİFLERİYLE DE DİKKAT ÇEKEN DUBAİ'DE ÇÖLDEN DENİZE, TARİHTEN SPORA KADAR BİRÇOK FARKLI TATİL MACERASI YAŞAMAK MÜMKÜN! SEVGİLİLER GÜNÜ ÖNCESİNDE ALIŞVERİŞİN TADINI ÇIKARMAYI DA UNUTMAYIN!

Yazı: **Pınar Kara**





Son yıllarda yaşadığı çarpıcı değişimle “Ortadoğu’nun Manhattan’ı” olarak anılır hale gelen Dubai, bugün dünyanın en uzun binası Burç Halife de dahil olmak üzere 150’den fazla gökdeleni barındıran bir mega şehir. Ultra zenginliğin yeni adresi konumundaki Dubai, lüks restoranlar, barlar, alışveriş ve kültür merkezleriyle adeta bir çekim merkezi. Özellikle kış aylarında alışveriş tutkunlarının akınına uğrayan Dubai’de, yaz aylarında sıcaklıkların çok yüksek olması nedeniyle pek çok keyif veren aktivite de alışveriş merkezleri içerisinde yer alıyor. “The Dubai Mall”, dünyanın en büyük alışveriş merkezi olarak kayıtlara geçerken, “Mall of the Emirates”in içindeki yapay kar pisti ziyaretçilere kayak yapma imkânı dahi tanıyor. Ülkede alışverişte vergi uygulaması olmamasının yanı sıra sezon ortası ve sonunda yapılan indirimler de alışverişe yönelik talebi artırıyor.



## LÜKS MARKALARIN ADRESİ

Dubai’de her yıl 1 Ocak-1 Şubat günleri arasında gerçekleşen Ortadoğu’nun en büyük alışveriş festivali ise dünyanın dört bir yanından gelen moda ve alışveriş tutkunlarını ağırlıyor. Festival süresince, “Dubai Mall”, “Mall Of Emirates” ve “Wafi Mall” gibi alışveriş merkezleriyle “souk” denilen küçük alışveriş merkezleri ziyaretçilerle dolup taşıyor. Her bir alışveriş merkezinde çok büyük çekilişler ve promosyonların yapıldığı festival boyunca, sahnelenen çeşitli şovlarla konuklara eğlenceli dakikalar yaşatılıyor. Alışveriş festivali Şubat ayının başında sona erse de Dubai’deki fırsatlar festivalin ardından da sürüyor. Lüks markaların butikleriyle dolup taşan çok sayıda alışveriş merkezinden sezon boyunca çok avantajlı fiyatlara alışveriş yapma imkânı sizleri bekliyor. Bizden söylemesi...

*SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL*



# *Romantizmin* BAŞKENTİNDE Paris lezzetleri

AŞKIN, SANATIN VE GASTRONOMİNİN BAŞKENTİ PARİS'İN KLASİKLERİ  
VE NOSTALJİSİ ZİYARETÇİLERİNİ BÜYÜLEMeye YETSE DE SEHRİN  
YENİ YÜZLERİNİ DENEYİMLEYEREK ROMANTİK TATİLİNİZİ FARKLI  
TATLARLA BULUŞTURABİLİRSİNİZ.

Derleyen: **Elif Kaptanoğlu**

## SAMİMİ VE RAHAT BİR YEMEK İÇİN

**Restaurant Frenchie**, [www.frenchie-restaurant.com](http://www.frenchie-restaurant.com) (5-6, Rue du Nil)  
**Vivant Cave**, [vivantparis.com/cave/vivant-cave](http://vivantparis.com/cave/vivant-cave) (43, Rue des Petites Écuries)  
**Auberge Flora**, [www.aubergeflora.fr](http://www.aubergeflora.fr) (44, Blvd. Richard-Lenoir)  
**Roseval**, [www.roseval.fr](http://www.roseval.fr) (1, Rue d'Eupatoria)  
**La Maison Mère**, [lamaisonmere.fr](http://lamaisonmere.fr) (4, Rue de Navarin)  
**Ma Cocotte**, [www.macocotte-lespuces.com](http://www.macocotte-lespuces.com)  
(106, Rue des Rosiers, Marché aux Puces de Saint-Ouen)  
**Bones**, [www.bonesparis.com](http://www.bonesparis.com) (43, Rue Godefroy Cavaignac)



## BRUNCH, ÖĞLE YEMEĞİ VE ATIŞTIRMALIK

**Bob's Kitchen**, [www.bobsjuicebar.com](http://www.bobsjuicebar.com) (74, Rue des Gravilliers)  
**Terroir Parisien**, [www.yannick-alleno.com/carnet/terroir-parisien](http://www.yannick-alleno.com/carnet/terroir-parisien) (20, Rue Saint Victor)  
**Au Passage**, [www.restaurant-aupassage.fr](http://www.restaurant-aupassage.fr) (1 bis, Passage Saint-Sébastien)  
**Au Cochon D'orQuality**, [www.lcdoinc.com](http://www.lcdoinc.com) (23, Rue des Poissonniers)  
**Breizh Cafe**, [breizhcafe.com](http://breizhcafe.com) (109, Rue Vieille du Temple)  
**Chez Janou**, [chezjanou.com](http://chezjanou.com) (2, Rue Roger Verlomme & Rue des Tournelles)  
**Metropolitan**, [www.metroresto.fr](http://www.metroresto.fr) (8, Rue de Jouy, 4th)



## SEHRİN TAZE GURMELERİ

**Miss Kō**, [www.miss-ko.com](http://www.miss-ko.com) (49/51, Avenue George V.)  
**Le Sergent Recruteur**, [www.lesergentrecruteur.fr](http://www.lesergentrecruteur.fr) (41, Rue Saint-Louis-en Ile)  
**La Regalade Conservatoire**, [www.hoteldenell.com](http://www.hoteldenell.com) (7-9, Rue du Conservatoire)  
**La Dame de Pic**, [www.anne-sophie-pic.com](http://www.anne-sophie-pic.com) (20, Rue du Louvre)  
**Le Ciel de Paris**, [www.cieldeparis.com](http://www.cieldeparis.com) (33, Avenue du Maine)  
**Sur Mesure par Thierry Marx**, [www.mandarinoriental.fr](http://www.mandarinoriental.fr) (251, Rue Saint Honore)  
**Verjus**, [verjusparis.com](http://verjusparis.com) (52, Rue de Richelieu)

*SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL*

UNUTULMAZ BİR SEYAHAT:  
İSKOÇYA'NIN  
*Kuzey Işıkları*

SEVGİLİLER GÜNÜ'NÜ UNUTULMAZ  
KILACAK BİR SEYAHAT DENEYİMİ  
YAŞAMAK İSTİYORSANIZ SİZE  
İSKOÇYA'NIN BÜYÜLÜ KUZAY  
IŞIKLARININ EŞLİK EDECEĞİ KEYİFLİ  
BİR GECE ÖNERİYORUZ.

Yazı: Zekiye Yaras Meric

Kuzey Işıkları, Kutup ışıkları; kuzey kutbunda yaşıyorsa Aurora Borealis, güney kutbunda gerçekleşiyorsa Aurora Australis olarak anılıyor. Ortaçağ inanışına göre “tanrının ışıkları” veya “tanrıdan gelen işaret!” anlamına geliyor. Konumuz bu kez yılın belli zamanlarında, genellikle de gün dönümlerinde büyümlü bir manzara sunan o renk renk ışık şöleninin İskoçya’dan gözlenen hali...

Kabul etmek gerekir ki Kuzey Işıkları’nı anlatmak pek kolay değil ancak Kuzey Işıkları’nı izlemenin verdiği keyfi anlatmak çok daha zor olsa gerek. Evet, farkındayız: Aurora Borealis’in adı geçtiği anda hemen herkesin aklına Kuzey Kutup Daire’sine yakın ülkeler geliyor ama bu renk ve ışık şölenini izlemek için daha erişilebilir, ulaşımı kolay, kar ve buzla kaplı olmayan ülkeler de var. İskoçya gibi... Özellikle Caithness Sahili ve Orkney Adaları ile ideal bir kuzey ışığı gözlem evi niteliğinde olan Shetland’ı ve Atlas Okyanusu ile bölge arasında adeta bir duvar gibi uzanan Outer Hebride Adaları’nı bu gözlem evine dâhil edebiliriz. Gelmişken bir de İskoçya kışının keyfine varmak isterseniz Aviemore ve Cairngorms Ulusal Parkı’nı gezinize dâhil edebilirsiniz.

Belki İskoçya’da Kuzey Işıkları’nı izleyebileceğiniz en uygun zaman Ocak ayıdır ancak özellikle gün dönümlerini de kapsayan sonbahar ve kış ayları boyunca bu renk şöleni keyifle gözlemlenebilir. Hatta yolculuğunuzu daha da garantiye almak istiyorsanız Lancaster Üniversitesi ile işbirliği içinde olan Aurora Watch UK’nin gözlemlerini ve “Aurora Alert”lerini siz de takip edebilirsiniz.

([aurorawatch.lancs.ac.uk](http://aurorawatch.lancs.ac.uk))

## KUZAY IŞIKLARI'NI NEDEN İSKOÇYA'DA SEYREDELİM?

Belki aklınıza şöyle bir soru da geliyor olabilir: Aynı paralelde yer alan Moskova ve Norveç’in Stavenger’i yerine Kuzey Işıkları’nı neden İskoçya’da seyredelim? Yukarıda da bahsettiğimiz gibi İskoçya ulaşımı kolay ve bulunduğu nokta itibarıyla karla, buzla pek de haşır neşir olmayan bir bölgede yer alır. Dahası İskoçya üzerindeki atmosfer tabakası daha sık yoğun hale geldiği için sadece yeşil renk görmeyi umsanız bile gökkuşağı kadar renkli bir şölen izlersiniz. Kuzey Işıkları’nı izleyeceğimiz noktalar yerleşim açısından fazla yoğun değildir; bu da İskoçya size kentleşmeden ve ışık kirliliğinden uzak; daha berrak bir kuzey ışığı gözlemi vaat ediyor demektir. Ve son olarak... Kuzey Işıkları sadece renkli bir görüntü değildir. El çırpmasını, çatlamayı ve radyo parazitini andıran sesler de bu görüntüye eşlik eder. Bu sesler de izlediğiniz bütün o renkleri, şekilleri daha etkileyici kılar. Elbette bir kent merkezi yakınından değil, İskoçya gibi daha bakir bir noktadan izliyorsanız...

# SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL

## Başka söze gerek yok...

P R O M I S S

ALTINBAŞ, AŞKIN EN SAF HALİNDEN İLHAM ALAN GENÇ VE MODERN KOLEKSİYONU "PROMISS" İLE YEPYENİ BİR "SÖZ" SÖYLÜYOR...

Kadim geleneklerde "söz" çok önemlidir, çünkü her şey bir "söz" ile başlar ve bu söz aslında "öz"den gelenin bir ifadesidir... Kadın-erkek arasındaki sadakat ve güveni temsil eden "söz vermek", kendisini tamamlayan diğer tüm formalitelerden çok daha büyük bir anlam ifade eder. Evliliğe atılan ilk adım ise "iyi günde, kötü günde" ifadeleriyle tamamlanan sadakat sözleriyle mühürlenir. Aşkın ilk ve en saf halini, duyguların en temiz bu ifadesini sahiplenen Altınbaş, söz vermek anlamına gelen "Promise" ve genç kız anlamına gelen "Miss" ifadelerini bir araya getirerek oluşturduğu "Promiss" koleksiyonuyla geleneği yenilikçi bir bakışla yeniden yorumluyor. "Başka söze gerek yok" sloganıyla ortaya çıkan "Promiss" koleksiyonu, zarif, modern ve şık ürünleriyle genç stilini vurguluyor. Geçmişten günümüze uzanan, doğduğu topraklardan aldığı ilhamı, uluslararası trendler ile birleştiren Altınbaş, nesilden nesile yaşayacak olan Promiss Koleksiyonu ile gençlerin ilk heyecanlarını unutulmaz kılıyor. Tutkuyu ve nostaljiyi aşk ile birleştiren, modern çizgilerle yeni bir akım başlatan Altınbaş, Promiss ile yaşam boyu tüm mutlu anlara değer katmak üzere aşkın köklü geleneklerini söze dönüştürüyor. 14 ayar altın ve pırlantadan oluşan yüzük, küpe, kolye ve bilekliklerin yer aldığı 45 parçalık koleksiyon, kalıcı sözlere atacağınız ilk adım için sizleri bekliyor.





*Söz mü?*

“PROMISS,  
aşkın en saf  
halini, pırlanta  
ve altının  
büyüsüyle  
buluşturuyor.”



# SEVGİLİLER GÜNÜ ÖZEL



Altınbaş Tektas Pırlanta  
Yüzük, **400 \$**



Altınbaş Sarı Altın,  
Kalp Figürlü Kolye\*



Altınbaş Tektas Pırlanta  
Küpe, **400 \$**



Altınbaş Sarı Altın,  
Kolye\*

Altınbaş Tektas Pırlanta  
Kolye, **300 \$**



Alexander McQueen  
Çanta, **3.970 TL**

# SEVGİNİN ifadesi

SEVGİLİLER  
GÜNÜ'NE  
ÖZEL HEDİYE  
ÖNERİLERİMİZE  
KULAK VERİN!

Furla Çanta,  
**1.345 TL**

Aquazzura  
Çizme,  
**5.860 TL**

Rouland Mourent  
Etek, **1.810 TL**

Gucci Şapka\*

Cristiano Burani

Mango Ceket,  
**199,99 TL**

Altınbaş Sarı Altın, Cengelli İğne Figürlü Bileklik\*  
Altınbaş Pembe Altın, Daire Figürlü Bileklik\*  
Altınbaş Sarı Altın, Sonsuzluk Figürlü Bileklik\*





Altınbaş Sarı Altın,  
Damla Taşlı Kolye\*



Altınbaş Pembe Altın,  
Kalp Figürlü Kolye\*



Altınbaş Pembe Altın Kolye\*



Altınbaş Pembe Altın,  
Kanat Figürlü Kolye\*

“Siyah, beyaz  
ve toprak  
tonları yeni  
SEZONUN  
gözdelelerinden.”



Gucci



Altınbaş Pembe Altın,  
Hayat Ağacı Figürlü  
Kolye\*



Altınbaş Pırlanta  
Yüzük, **3.067 \$**

Altınbaş Pırlanta  
Yüzük, **4.490 \$**



Casadei Ayakkabı,  
**1.695 TL**



Beymen Club  
Ceket, **1.195 TL**

Alexander McQueen  
Canta, **3.580 TL**



COS Elbise, **490 TL**



Chloé  
Parfüm, **384 TL**

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

Kış 2016 | AltınbaşLife 33

*STİL*

# AŞK ÖYKÜLERİNİN GERÇEK

2016 KIŞI'NDA  
GELİN ADAYLARINI  
BÜYÜLEYİCİ MASAL  
KAHRAMANLARINA  
DÖNÜŞTÜREN MODA  
DEVLERİ, İLHAMINI  
AŞKTAN ALIYOR.  
SEZONUN EN ŞIK  
GELİNLİK, AKSESUAR  
VE MÜCEVHERLERİ  
ARASINDAN SEÇTİĞİMİZ  
MODELLERLE KENDİ  
MASALINIZIN KAHRAMANI  
OLMANIN TAM SIRASI.

## KAHRAMANLARI





Altınbaş Bestas Pırlanta Yüzük, **5.632 \$**

Altınbaş Tek Tas Pırlanta Yüzük, **2.118 \$**



Nine West Ayakkabı, **499 TL**



Altınbaş Suyolu Pırlanta Gerdanlık, **35.990 \$**



Altınbaş Suyolu Pırlanta Bileklik, **12.890 \$**



Altınbaş I&U Koleksiyonu, Beyaz Altın Alyans\*



Olga Berg Clutch, **268 TL**



Forever New Clutch, **220 TL**



Gianvito Rossi Ayakkabı, **1.920 TL**

“Gelinliklere ruh üfleyen PIRLANTA mücevherler gelinlerin vazgeçilmezi oluyor.”

Altınbaş Bouquet Koleksiyonu, Bestas Pirlanta Yüzük, **3.117 \$**



Altınbaş Bouquet Koleksiyonu, Tektas Pirlanta Yüzük, **2.959 \$**

Altınbaş I&U Koleksiyonu, Beyaz Altın Alyans\*



Altınbaş Bouquet Koleksiyonu, Pirlanta Küpe, **2.180 \$**



Altınbaş Bouquet Koleksiyonu, Pirlanta Kolye, **1.773 \$**



Alexander McQueen Clutch, **6.165 TL**



Altınbaş Bouquet Koleksiyonu, Tektas Pirlanta Yüzük, **1.824 \$**



Gucci Ayakkabı, **1.845 TL**



Kotur Clutch, **1.305 TL**



Inbal Dror

Alfred Angelo



\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

*STİL*

# *CENTİLMENLİK* VURGUSU

YENİ SEZONDA STİL  
SAHİBİ DAMATLAR,  
SİYAH VE BORDONUN  
GÜCLÜ ETKİSİNİ  
SMOKİN VE AKSESUAR  
SEÇİMLERİNE  
YANSITİYOR.

“Kol düğmeleri,  
saat ve alyanslar  
DAMATLARI  
yeni sezonda  
da yalnız  
bırakmıyor.”



Altınbaş Siyah ve  
Beyaz Pırlantalı  
Kol Düğmesi, **3.295 \$**

Altınbaş Siyah Pırlantalı  
Kol Düğmesi, **2.814 \$**

Ramsey Papyon,  
**79 TL**

Network Pantolon,  
**1.195 TL**

Kip Gömlek,  
**139 TL**

**EPOS EPS00002 SOPHISTIQUE**

Çelik kasa, deri kayış, otomatik açık balans makine,  
safir cam, 5 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, **1.100 CHF.**

Altınbaş I&U Koleksiyonu,  
Beyaz Altın Alyans\*

La Misura Gömlek  
ve Papyon\*

Altınbaş I&U Koleksiyonu,  
Beyaz Altın Alyans\*

Alexander McQueen  
Ayakkabı, **2.000 TL**

La Misura  
Kemer\*

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

Kış 2016 | AltınbaşLife 39

*STİL*



# AŞK dolu günler

FOTOĞRAF: **METİN BAKIRKAYA** / [WWW.2MİZ.BİZ](http://WWW.2MİZ.BİZ)  
STYLING: **AYŞE SÖNMEZ**  
FOTOĞRAF ASİSTANI: **CANER METİN**  
STYLING ASİSTANI: **BETÜL GÖKÇE**  
SAÇ VE MAKYAJ: **ONUR MARANGOZ**  
[WWW.HOPPALAPRODUCTION.COM](http://WWW.HOPPALAPRODUCTION.COM)  
MODELLER: **FERNANDA, BRUNO**  
**SELECT MODEL AGENCY**  
MEKAN: **DOUBLE TREE BY HİLTON PİYALEPAŞA**

- Altınbaş Pembe Altın Kolye\*
- Altınbaş 3 Renk (Sarı, Pembe, Beyaz) Altın Yüzük\*
- Elbise: **Lilipud Atölye**

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

Kış 2016 | AltınbaşLife 41

# STİL

- Altınbaş Elmaslı Zümrüt Küpe, **6.490 \$**
- Altınbaş Elmaslı Zümrüt Kolye, **3.190 \$**
- Altınbaş Pırlanta Bilezik, **3.284 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük (Sağ El), **5.119 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük (Sol El), **2.171 \$**
- Altınbaş Pembe Altın, Ağaç Figürlü Deri Erkek Bileklik\*
- CONTINENTAL EPOR0004 KRONOGRAF Saat, Çelik pembe altın kaplama kasa, deri kayış, Quartz makine, safir cam, 3 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, **705 CHF.**
- Elbise: **Machka**
- Takım Elbise ve Gömlek: **Pierre Cardin**



- Altınbas Hanedan Koleksiyonu, Sarı Altın, Kayı Boyu Kol Düğmesi\*
- EPOS EPOR0004 ORIGINALE Saat, Pembe altın kasa, deri kayıs, otomatik makine, takvim ve saniye, safir cam, 5 ATM su geçirmez, İsviçre üretimi, **705 CHF.**
- Gömlek ve Papyon: **Pierre Cardin**

*STİL*





- Altınbaş Pembe Altın Küpe\*
- Altınbaş Pembe Altın Kolye\*
- Altınbaş Pembe Altın Bileklik\*
- Altınbaş Pırlanta Yüzük, **8.125 \$**
- Altınbaş Siyah Oniks Taşlı, Sarı Altın, Erkek Bileklik\*
- Altınbaş Hanedan Koleksiyonu, Sarı Altın, Zıghır Yüzük\*
- Elbise: **Machka**
- Takım Elbise: **Pierre Cardin**
- Gömlek: **Cacharel**

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

Kış 2016 | Altınbaş

*STİL*

- Altınbaş Promiss Koleksiyonu,  
Pırlanta Küpe, **808 \$**
- Altınbaş Promiss Koleksiyonu,  
Pırlanta Kolye, **461 \$**
- Elbise: **Machka**



• Altınbaş Promiss Koleksiyonu,  
Pırlanta Kolye, **453 \$**

- Altınbaş Sarı Altın Küpe\*
- Altınbaş Sarı Altın 22 Ayar Gerdanlık\*
- Altınbaş Sarı Altın 22 Ayar Bileklik\*
- Elbise: **Lilipud Atölye**



- Altınbaş Pırlanta Küpe, **3.385 \$**
- Altınbaş Pırlanta Bileklik, **2.546 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük (Sağ El İşaret Parmağı), **1.496 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük (Sağ El Orta Parmak), **1.465 \$**
- Elbise: **Lilipud Atölye**
- Smokin Takım: **Pierre Cardin**

# STİL

- Altınbaş Pırlanta Küpe, **5.042 \$**
- Altınbaş Pırlanta Gerdanlık, **9.256 \$**
- Altınbaş Pırlanta Bileklik, **3.374 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük, (Sağ El İşaret Parmağı) **2.918 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük, (Sağ El Orta Parmak) **1.480 \$**
- Elbise: **Lilipud Atölye**



- Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlanta Küpe, **6.308 \$**
- Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlanta Gerdanlık, **15.615 \$**
- Altınbaş Pırlanta Yüzük, **43.877 \$**
- Altınbaş Siyah Oniks Taşlı, Pembe Altın, Örne Erkek Bileklik\*
- Tulum ve Pelerin: **Rashid**
- Pantolon, Ceket, Gömlek, Yelek ve Kravat: **Cacharel**

STIL

- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Küpe, **3.189 \$**
- Altınbaş Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Gerdanlık, **10.556 \$**
- Altınbaş Pırlanta Bilezik, **5.518 \$**
- Altınbaş Tamtur Pırlanta Yüzük, **4.811 \$**
- Altınbaş Tektas Pırlanta Yüzük, **6.761 \$**
- Altınbaş Pembe ve Beyaz Altın, Siyah Oniks Taşlı Deri Erkek Bileklik\*
- Elbise: **Rashid**
- Smokin Takım ve Gömlek: **Cacharel**
- Papyon ve Kusak: **Pierre Cardin**

# *Düğün Aşk'ın En Zarif Seremonisidir*

Bu büyük gün, sizin gününüz...  
Ve ilgilenilmesi gereken  
binlerce ayrıntı var!

Size sunduğumuz kaynaklarımız,  
bağlantılarımız ve deneyimimiz  
ile hayallerinizdeki “Aşk Hikayenizi”  
yazmanız ve bu özel güne kusursuz  
bir şekilde hazır olduğunuzdan  
emin olmak için varız.

Ayrıntılı bilgi 0212 311 43 11  
[neslisah.sobacioglu@dtbhpiyalepasa.com](mailto:neslisah.sobacioglu@dtbhpiyalepasa.com)



Kaptanpaşa Mah. Piyalepaşa Bulvarı No:5, 34440 Kasımpaşa-Beyoğlu, İstanbul, T 0212 311 43 11 | F 0212 311 43 00 | [istik\\_ds@hilton.com](mailto:istik_ds@hilton.com)

[f/doubletreebyhiltonistanbulpiyalepasa](https://www.facebook.com/doubletreebyhiltonistanbulpiyalepasa) [t/doubletreepiyalepasa](https://www.twitter.com/doubletreepiyalepasa)

[DoubleTree.com](http://DoubleTree.com)

# VİZYON



## ÜÇ ŞEHİR BİR KAHVE

Kahire, İstanbul ve Viyana'nın kahve kültürleri, fotoğraf sanatçısı Manuel Çıtak'ın "Üç Şehir Bir Kahve: Kahire, İstanbul, Viyana" isimli sergisiyle gözler önüne seriliyor. 27 Şubat'a kadar Milli Reasürans Sanat Galerisi'nde izlenebilecek sergide Çıtak'ın fotoğraflarına, akademisyenlerden, yerel halkların söylencelerinden, yazar ve şairlerden satırlar, alıntılar eşlik ediyor. Sergi süresince her Cumartesi günü aynı mekânda, "Kahve Bahane, Sohbet Şahane" başlıklı sohbetler de gerçekleştiriliyor.

## DUBAİ, DÜNYA STARLARINI AĞIRLIYOR

2003 yılında sadece 1.200 bilet satarak başlayan Dubai Caz Festivali, geçtiğimiz yıl 35 binden fazla izleyici sayısına ulaşmış, "Caz'dan çok daha fazlası" temasıyla yola çıkan festival, rock, indie, pop gibi farklı müzik tarzlarındaki sanatçıları da ağırlamıştı. Önceki yıllarda James Blunt, Sting, John Legend gibi ödüllü sanatçıların programda yer almasıyla popülerliği oldukça artan festivalde bu yıl Amerikalı pop-rock grubu Toto, pop şarkılarını caz formatında yeniden düzenleyerek Youtubéda sansasyon yaratan Postmodern Jukebox (PMJ), dünyaca ünlü gitarist Santana ve Sting'in eşlik edeceği trompet sanatçısı Chris Botti sahne alıyor. Bu yıl 14'üncüsü düzenlenen festivali, 24-26 Şubat tarihlerinde Dubai Media City Amfi Tiyatrosu'nda izleyebilirsiniz.



## EXPO 2016'nın bitki heykelleri

23 Nisan'da "Çiçek ve Çocuk" temasıyla kapılarını açacak "EXPO 2016" için Kanada'nın Québec Eyaleti'nde iskeletleri hazırlanan bitki heykellerin son halini alması sabırsızlıkla bekleniyor. Mosaïcultures Internationales De Montreal Müdürü Lise Cormier ve ekibinin tasarladığı 100 dev boyutlu heykelin Antalya'da uygulanması planlanan tasarımlarının fotoğrafları bile büyük ilgi uyandırıyor. Türkiye'ye deniz yoluyla ulaştırılan, işlendikten sonra bitki heykellere dönüşecek olan metalik iskelet yapılar, Cormier ve ekibi tarafından bitkilendirilecek. Son halini alan bitki heykeller, 23 Nisan'dan 30 Ekim'e kadar EXPO Gölü'nün kıyısında yaklaşık 15 dönümlük alanda beğeniye sunulacak.

## KUĞU GÖLÜ'NE MODERN YORUM

Dünyanın en önemli koreograflarından Fredrik Rydman'ın bir Tchaikovsky klasiği olan Kuğu Gölü'nden uyarlayıp modernize ettiği muhteşem gösterisi "Swan Lake Reloaded" Türkiye'ye geliyor. Dünya prömiyeri Stokholm'de yapılan gösteri, Paris, Londra, Berlin, Frankfurt, Essen, Moskova, Zürih ve Viyana gibi dünyanın en önemli başkentlerinde sanatseverlerin yoğun ilgisi ile karşılaştı. Tchaikovsky'nin yanı sıra dünyaca ünlü pop ve rock sanatçıların da eserlerinin kullanıldığı gösteride klasik bale ile beraber sokak dansı da kullanılarak 1800'lerin balesi, modern toplumu yansıtacak şekilde modifiye edildi. Gösteriyi 1-2-3 Nisan'da Congressium Ankara'da, 8-9-10 Nisan'da İstanbul Zorlu Performans Sanatları Merkezi'nde izleyebilirsiniz.



## Yoldan çıkanlar tanıdık

Geçtiğimiz yıl Londra'da gala yapan ve 2015 yılında "Olivier Ödülleri"nde "En İyi Komedi Oyunu" seçilen "Yoldan Çıkan Oyun/The Play The Goes Wrong", Talimhane Tiyatrosu işbirliği ve Zorlu PSM prodüksiyonuyla sahnede. Lerzan Pamir'in yönettiği oyunun bir özelliği de birbirinden ünlü oyuncularını buluşturmuş olması. Oyunda, ekranlardan tanıdığımız Bartu Küçükçağlayan, Defne Koldaş, Gökçen Gökçebağ, Güliz Gençoğlu, Kubilay Camlıdağ, Öner Erkan ve Sarp Apak gibi ünlü oyuncular bir araya geliyor. "Yoldan Çıkan Oyun" Nisan'a kadar Zorlu Performans Sanatları'nın Drama Sahnesi'nde izlenebilir.

## AÇIK HAVADA BUZ PATENİ

Açık havada buz pateni keyfi yaşamak için New York'taki Central Park'a ya da Londra'da Hyde Park'a gitmenize gerek kalmadı. UNIQ İstanbul & Vega Ice işbirliği ile hayata geçen, "UNIQ Winter Tales", şehrin içinde, 1200 m<sup>2</sup>'lik geniş bir alanda doya doya buz pateni keyfi vaat ediyor. Kış dönemi boyunca gündüz ve geceleri İstanbulluların hizmetinde olacak pist, Maslak'ta orman içinde yer alıyor.



## MASUMİYET MÜZESİ LONDRA'DA

Nobel ödüllü Türk yazar Orhan Pamuk'un 2008 yılında yayımlanan aynı adlı romanından ilhamla kurduğu Masumiyet Müzesi'nin Londra Somerset House'ta açılan sergisi Avrupada en önemli sanat olayları arasında yerini aldı. Dünyanın en etkin finans gazetelerinden Financial Times'ın Life & Arts bölümünde Jackie Wullschlager imzalı yazıda sergi için "Tepeden tırnağa nostalji dolu, çılgın, görkemli, duygusal bir proje..." ifadeleri kullanıldı. Sergi, 3 Nisan 2016 tarihine kadar açık kalarak ziyaretçilerini ağırlayacak.

# Oyun oynayan GERÇEK HAYATTA DA kazanıyor

Bütün bir akşamı lazer silahıyla zombileri vurarak geçirmek zaten fazlasıyla eğlenceli. Bunun bir de beyninizi geliştirdiğini söylesek! Policy Insights from the Behavioral and Brain Science dergisinde yayımlanan yeni bir çalışma, yüksek tempolu oyunların, zekâ geliştiren oyunlara kıyasla,

dikkat süresini ve yüksek düzeydeki bilişsel becerileri geliştirmede daha etkili olduğunu buldu. Oyun kolunu içiniz rahat bir şekilde ele almanızı sağlayacak ve sizi sürekli oyun oynamakla eleştirenlere bir çırpıda sayabileceğiniz bilimsel faydalar ise şöyle:

## **Daha hünerli olursunuz**

Cerrahlar arasında yapılan bir çalışmada, oyun kolu ile ne yapması gerektiğini iyi bilenlerin, hiç bilgisayar oyunu oynamayan meslektaşlarına göre iş başında yüzde 27 daha hızlı ve hataya üç kat daha az eğilimli olduğu sonucuna varıldı.

## **Problem çözmeye daha başarılı olursunuz**

Grand Theft Auto (GTA) sadece insanları vurmaktan ibaret bir oyun değil. Wisconsin Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmaya göre, daha iyi bir saldırı için bilimsel akıl yürütmeye ihtiyacınız var.

## **Beyninizi güçlendirirsiniz**

Yeni çevreleri keşfetmek, beyinde uzun süreli hafızadan sorumlu bölge olan hipokampüsteki sinir hücrelerini kuvvetlendiriyor. Cerebral Cortex adlı dergide yer alan bir çalışmaya göre, bu işi ekran üzerinden yapmak da, yeni bir şehri gezinmeye çıkmakla aynı etkiyi gösteriyor.

## **Kıvrak bir zekâya sahip olursunuz**

Bunun için en iyi oyun satrançtır, biliyoruz. Ancak Londra Üniversitesi tarafından yapılan bir araştırmaya göre, yüksek tempolu strateji oyunları oynamak, yapılacak işler listenizi ajandanızda değil, zihninizde taşımanızı sağlıyor.

## **Daha sosyal olursunuz**

Journal of Computer-Mediated Communication'da yer alan bir araştırma, çevrim içi oyunların kişilerin sosyal yaşamlarını geliştirebildiğini söylüyor. Oyun içi iletişim günlük hayattaki etkileşimleri de destekliyor.

## **Daha yaratıcı olursunuz**

Michigan Üniversitesi'nden araştırmacılar, 12 yaşındaki 491 çocukla bir anket çalışması yaptı. Çizim ve yazım testlerine tabi tutulan çocukların, internette sörf yapmak yerine oyun oynadıklarında daha yüksek performans gösterdikleri gözlemlendi.







## RETRO KEYİF

Siyah beyaz filmlerde görmeye alıştığımız içki dolaplarına modern bir görünüm getiren Amy Somerville, ceviz ağacından ürettiği dolaplarda barların retro evrimini yansıtıyor. Evinizin baş köşesinde yer alacak içki dolaplarıyla hem nostaljik hem de stil sahibi bir dekorasyona imza atabilirsiniz.



## Fotoğraf zirvesi

Lomo'Instant polaroid fotoğraf makinesi, gittiğiniz her yerde anın tadını çıkarmanız için karşınızda. Vintage görünümüyle de beğeni toplayan fotoğraf makinesi, kutusundaki ekipmanların yardımıyla istediğiniz görüntüye anında ulaşmanızı mümkün kılıyor.



## Sandıklar açılıyor

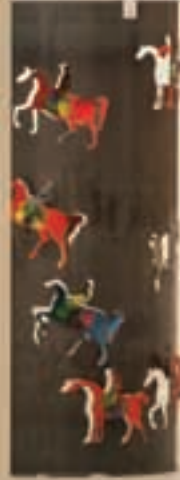
Jean Paul Gaultier'nin Roche Bobois Paris için tasarladığı Settimanale Malles şifonyer, geçmişi bugüne taşıırken stil sahibi erkeklerin evlerine ruh katıyor. Sınırlı sayıda üretilen şifonyerlerle sandıkların şıklığını evinize yansıtın.

## HIZ TUTKUNLARINA ÖZEL

"Spyder" eskiden olduğu gibi günümüzde de erkeklerin göz bebeği olmayı sürdürüyor. Spyder, bugün var olsaydı nasıl bir görünüme sahip olurdu sorusunun cevabı ise kesinlikle Porsche Boxter Spyder... Klima yok, radyo yok. Dikkat dağıtan hiçbir şey yok. Eksiklikleri ise asla hissedilmiyor çünkü Boxster modelinden çıkarılan her kılının performansta etkisi var. Yarış otomobillerinin tipik bir özelliği olan yükselen orta konsol, vites kolunun küçük spor direksiyona olan mesafenin çok kısa olması anlamına geliyor. Devir göstergesinin ortada yer aldığı üç adet yuvarlak gösterge ise, ihtiyaç duyduğunuz tüm bilgileri gözlerinizin önüne seriyor.



*SANAT*



# Sanat PİYASASININ *nabzı yükseliyor*



TÜRKİYE'DE ÖZELLİKLE ÇAĞDAŞ SANAT ESERLERİNE OLAN İLGİNİN SON BEŞ SENEDE ÖNEMLİ BİR ARTIŞ GÖSTERDİĞİNİ SÖYLEYEN ANTİK A.Ş. YÖNETİM KURULU ÜYESİ OLGAÇ ARTAM, "HER GEÇEN GÜN DAHA ÇOK KİŞİ SANAT ESERİ ALMANIN PRESTİJLİ BİR KÜLTÜR GELİŞİMİ VE YATIRIMI OLDUĞUNU FARK EDİYOR" DİYOR.

Röportaj: **Gizem Kırcı**  
Fotoğraflar: **Hakan Aydoğan**

**L** 981 yılında Nurcan & Turgay Artam çifti tarafından Ankara'da kurulan, 1986 yılından itibaren İstanbul'da müzayedeler düzenleyen Antik A.Ş., müzayedeciliği kurumsal bir boyuta taşıyarak sosyal hayatın ayrılmaz bir parçası haline gelmesinde önemli bir rol oynadı. 1995 yılında Maçka'da bulunan 3 bin metrekarelik Eşref Paşa Konağı'nı restore ederek İstanbul'a Antik Palace'ı kazandıran Antik A.Ş., antika ve dekorasyon seminerlerinin yanı sıra görkemli müzayedeler, özel sergiler, sempozyumlar ve klasik müzik konserleriyle sanat tutkunlarına hizmet vermeye devam ediyor. Antik A.Ş. Yönetim Kurulu Üyesi Olgaç Artam'ın genç ve dinamik bakış açısıyla şirkete kazandırılan ve Maçka'daki en geniş sergi alanı olma özelliğini taşıyan Artam Global Art Sergi Salonu ise İstanbul'da çağdaş sanatın vazgeçilmez adreslerinden biri. Antik A.Ş.'nin genç yüzü Olgaç Artam'la çağdaş sanatın ve müzayedeciliğin Türkiye'de geldiği son noktayı ve bir yatırım aracı olarak "sanatı" konuştuk.

### SANAT ESERLERİNİN İKİNCİ EL PİYASASI

Bir eserin değer tespitinden müzayedeye uzanan yolculuğunu sorduğumuz Artam, düzenledikleri müzayedelerde satışa sunacakları eserleri kendi koleksiyonlarına alıyor gibi titizlikle seçtiklerini söylüyor ve bu süreci şu şekilde anlatıyor: "Öncelikle müzayedelere gelen eserleri bir ön değerlendirmeye tabi tutarak açılış fiyatlarını belirliyoruz. Minimum fiyatları belirlerken 35 senede oluşmuş satış grafiklerini içeren bilgi bankamızı, güncel sosyal ve ekonomik şartlarla örtüştürmeye özen gösteriyoruz. Eserin ve sanatçının özgünlüğü, koleksiyoncuların ilgisi, dünya ve Türk sanat piyasası için önemi, galericilerin görüşleri, sanatçının öngörüsü, dönemi, tekniği, malzemesi ve ebatlarına kadar birçok kriter eser hakkındaki görüşlerimizi belirlemede temel aldığımız noktalar arasında yer alıyor. Ressamlarımızla ortak hareket ederek müzayedelerimizde sadece piyasası oluşmuş ressamların eserlerine yer vermeye gayret ediyoruz."

Bir eserin müzayededeki satışına kadarki sürecini eser sahibi, galeri, koleksiyoner ve müzayedede evi açısından ele alan Artam, "Öncelikle sanat piyasasının temel taşlarının galeriler olduğunu söylememiz gerekir. Galeriler sanatçıyı bulur, keşfeder ve sanat dünyasına sunarak zor ve önemli bir misyon üstlenir. Koleksiyonerler de takip ettikleri galerilerden ve sanatçılardan eserler satın alarak koleksiyonlarını oluştururlar. Bu koleksiyoncular aldıkları eserleri satmak istediklerinde ise müzayedeler devreye girer. Müzayedeleri sanat eserlerinin ikinci el piyasası olarak da tanımlayabiliriz" diyor.



## KOLEKSİYONERLİK BİLİNCİ

Türkiye’de çağdaş sanat eserlerine olan talebin son dönemde hayli arttığı bilinen bir gerçek. Bu konudaki görüşlerini sorduğumuz Olgaç Artam, “Son beş senede sanat eserlerine ilgi hiç olmadığı kadar yoğun. Bunu müzayedelerimizdeki satışlara bakarak net olarak görüyoruz. Sanat eserleri her geçen gün yeni rekor fiyatlara ulaşıyor. Bunun nedeni ise koleksiyoncu sayısındaki artış. Her geçen gün daha çok kişi sanat eseri almanın keyifli ve prestijli bir kültür gelişimi olduğunu fark ediyor” diyor. Geçtiğimiz 20 sene içinde koleksiyonculuk konusunda ülkemizde çok önemli adımlar atıldığını belirten Artam; Sadberk Hanım Müzesi, Sabancı Müzesi, Doğançay Müzesi, İstanbul Modern, Santral İstanbul, Pera Müzesi, Elgiz ve Arter Çağdaş Sanat Müzelerinin kurulması ile Türkiye’nin özel müzecilikle tanıştığını söylüyor. Yurt dışından getirilen önemli sergiler ve bu sergilere gösterilen ilginin de büyük bir kesimin sanat olaylarına bakışını değiştirdiğini ifade eden Artam sözlerine şöyle devam ediyor: “Daha çok insan sergi gezmeye, müze ziyaret etmeye ve sanat aktivitelerini takip etmeye başladı. Ülkemizde gelecekte etkilerini daha net göreceğimiz bir koleksiyoner bilinci oluşuyor” diyor.

## “GENÇ SANATÇILARA YATIRIM ARTTI”

Koleksiyoncuların başyapıt niteliğinde eserlere sahip olmak istediklerine dikkat çeken Artam, çağdaş tablolar, klasik Türk tabloları ve Türk hat sanatının en çok ilgi gören eserler olduğunu belirtiyor: “Yeni trend olarak birçok alıcının genç sanatçıların eserlerine yöneldiğini görüyoruz” diyor ve ekliyor: “Genç sanatçıların eserlerini uygun fiyatlardan alarak geleceğe yatırım yapmak isteyen alıcıların sayısı gün geçtikçe artıyor. Ekonominin temel kuralı arz - talep dengesi, sanat piyasası için de aynı şekilde işliyor. Bir sanatçının koleksiyoncusu artıyor ve bu artışa karşılık piyasada resimleri bulunamıyorsa fiyatlar yukarı tırmanıyor. Önümüzdeki dönemde hızlı üretim yaparak talepten fazla eser ortaya çıkaranlar değil, eserleri az bulunan, galerisiyle sağlam temeller üzerinde çalışan ve üst düzey kalitede iş yapan sanatçıların fiyatlarının artacağına inanıyorum.”



## TÜRKİYE’DE ŞİMDİYE KADAR EN YÜKSEK DEĞERE SATILAN ESER, 3.9 MİLYON DOLARLA OSMAN HAMDİ BEY’İN “KAPLUMBAĞA TERBİYECİSİ” ADLI TABLOSU.

### REKOR KAPLUMBAĞA TERBİYECİSİ’NDE

Şimdiye kadar müzayedede evinde en yüksek ücrete satılan eserin hangisi olduğunu sorduğumuz Artam, Türkiye’de en yüksek değere satılan eserin 3.9 milyon dolarla Osman Hamdi Bey’in “Kaplumbağa Terbiyecisi” adlı eseri olduğunu söylüyor. Çağdaş eserlerde ise Erol Akayavaş’ın “Kabe” konulu eserinin 2.9 milyon lirayla başı çektiğini belirtiyor. Türkiye’deki sanat piyasasını yeni yükselişe geçen fakat hızla büyüyen bir piyasa olarak tanımlayan Artam, “Türkiye’de yıllık 100 milyon dolara yaklaşan piyasayı dünya ile karşılaştırınca yolun çok başında olduğumuzu görebiliyoruz. Picasso, Gustav Klimt, Monet, Cezanne, Kooning, Jasper Johns, Giacometti, Andy Warhol ve Jackson Pollock gibi önemli isimlerin eserleri 100 milyon dolar seviyesini aşmaya başladı” diyor.



OLGAÇ ARTAM: "ÇİN, HİNDİSTAN, KORE GİBİ ÜLKELERDE YAŞANAN SANAT YÜKSELİSİNİ GÖREN DÜNYA SANAT TACİRLERİ, GÖZLERİNİ TÜRKİYE GİBİ YENİ PARLAYAN ÜLKELERE ÇEVİRDİLER."

### "SANAT TACİRLERİNİN GÖZÜ TÜRKİYE'DE"

Türkiye'de sanat eserlerine uygulanan KDV ve yabancı eserlerin dahi yurt dışına çıkarılmaması nedeni ile yerel bir piyasanın söz konusu olduğuna dikkat çeken Artam, "Çin, Hindistan, Kore gibi ülkelerde yaşanan sanat yükselişini gören dünya sanat tacirleri, gözlerini Türkiye gibi yeni parlayan ülkelere çevirdiler. Antik A.Ş. müzayedelerinde rekor satışların gerçekleşmesi gibi birçok dikkat çekici olumlu gelişme uluslararası sanat gazetelerinde ve dergilerinde haberlere konu oldu ve Türkiye'deki alıcıların potansiyeli fark edildi. Geçtiğimiz sezonlarda The Telegraph, NY Times gibi önde gelen gazetelerde Türkiye sanat piyasasına dikkat çeken önemli yazılar yayımlandı. Şimdilik alıcıların büyük bölümü biz Türkler olsak da en büyük düşüncemiz dünya piyasalarına açılmak" diyor. Antik A.Ş. olarak yurt dışında Türk sanatına yatırım yapmaya hazırlanan fonlara danışmanlık yaptıklarını da belirten Artam, "Türkiye ekonomisine tam olarak güvendiklerinde Türk sanat eserlerine büyük bir yabancı koleksiyoncu alımı bekliyoruz" diyor.



### SAHTECİLİĞE KARŞI GENİŞ ÖNLEM

FBI raporlarına göre sanat piyasasındaki sahteciliğin yıllık 6 milyar dolar civarında bir piyasaya sahip olduğu görülüyor. Sanat piyasasındaki sahteciliğe karşı ne gibi önlemler aldıklarını sordüğümüz Olgaç Artam, yüksek paraların konuşulduğu her alanda sahteciliğe dikkat etmek gereğine dikkat çekiyor. "Sanat eseri alım satımı tamamen güven üzerine kurulu. Bu güvene layık olmak için müzayedelerimizde yer verdiğimiz eserlere ekstra bir titizlikle yaklaşıyoruz. Öncelikle müzayedemize giren eserleri bünyemizde bulunan bir uzman kadronun kontrolünden geçiriyoruz. Daha sonra her tabloyu, bu işe yıllarını vermiş aralarında ressamların ve restoratörlerin de bulunduğu farklı uzmanlara göstererek fikir alıyoruz. Uzmanlarımızdan biri bile şüpheyle yaklaşırsa o eser müzayedeye giremiyor" diyen Artam, bu uzman kadronun onayının ardından tablonun geldiği yeri araştırdıklarını belirtiyor. Getiren kişinin kim olduğu ve tabloyu ne şartlarda almış olduğunun hayati önem taşıdığını söyleyen Artam, bir eserin "provenance"nın açık ve net olmasının Antik A.Ş.'de müzayedeye girmesinin temel şartlarından biri olduğunu vurguluyor. Artam, "Köklü ailelerin koleksiyonlarından çıkan tabloların birçoğunun arşivi ve geçmiş satın alma bilgileri kayıtlarımızda mevcut olduğundan eser tanımlanmasını da yapabiliyoruz. Her eser katalogda yer alıp, halka açık şeffaf bir ortamda satışı yapıldığından sanat eseri alımı için en güvenli yol müzayedeye evleridir" diyor.

# *GURME*





*En lezzetli anılarımızın  
başkahramanı:*

# Çikolata

GEÇMİŞİN EN TATLI ANLARINDA, EN ÖZEL GÜNLERDE VE ANNE-BABA SÜRPRİZLERİNDE BAŞROLDE OLAN ÇİKOLATAYI DAHA YAKINDAN TANIMAK İSTER MİSİNİZ? ÇİKOLATANIN ASIRLAR ÖNCESİNE UZANAN ÖYKÜSÜNÜ ÖĞRENDİĞİNİZDE ÇİKOLATAYI DAHA ÇOK SEVEBİLİR VE DONANIMLI BİR ÇİKOLATA TUTKUNU OLABİLİRSİNİZ!

Yazı: **İlknur Essiz**



## YA HIÇ OLMASAYDI?

“Kakao ağaçları yok oluyormuş duydunuz mu?” Bu haberlerle hafif bir ürperti yaşayıp onsuz bir dünyanın nasıl olacağını düşünürken kâbusa dalanlara soruyorum: Ya hiç olmasaydı? Yani diyorum ki -yeni öğrendiğim bilgileri kullanmanın verdiği gururla- Olmekler MÖ 1500’lerde kakao ağacını dikmeseydi? 1544’te Dominiken rahipler Guatemalalı Kekchi Mayaları’ndan bir grubu, İspanya’ya Prens Philip’le görüşmeye götürmeseydi? Bu sırada Mayalar yanlarına o dönem henüz adı “çikolata” olmayan çikolatayı almamış olsaydı? Peki ya 1600’lerde Avrupa’nın tanıdığı çikolata, 1699 yılında İtalyan seyyah Gemelli Careri tarafından Osmanlı topraklarına getirilmeseydi? 18, 19 ve 20. yüzyıllarda bu tatlı rüyaya dair gelişmeler hiç yaşanmasaydı? Böylece çikolata var olmasa ve biz onu hiç tatmamış olsaydık ne olurdu, onu soruyorum?

**S** emsiye şeklinde olanlar, altın paralara benzeyenler, bayramlar öncesinde büyük kutular içinde eve gelen ve “Çok yiyip hasta olmayın yavrum” denerek çocuklardan köşe bucak saklananlar! Çoğumuzun çocukluğunda sıkı fıkı olmaya başladığı, o yılların en değerli sürprizlerinden çikolata, benim için sanki hep vardı! Nasıl bir geçmişe sahip olduğuna, nereden geldiğine kafa yormazdım o zamanlar. Ancak birisi, o dönemler benim gibi çikolatanın nereden geldiğiyle ilgilenmese de büyüdüğünde çikolatanın tarihine merak sarmış ve neredeyse külliyyatını bir kitaba sığdırmış. Yapı Kredi Yayınları’ndan çıkan, Saadet Özen’in kaleme aldığı “Çukolata: Çikolatanın Yerli Tarihi”, bu enfes tada ve onun doğuşundan günümüze uzanan yolculuğuna bir saygı duruşu niteliğinde.

**ÇİKOLATA GEÇMİŞTE ANADOLU İÇİN GENELLİKLE BAYRAMLARDA TÜKETİLEBİLEN ÖZEL BİR GIDAYKEN, İSTANBUL’DA DAHA KOLAY ULAŞILMASINA RAĞMEN LÜKS TÜKETİM MADDELERİ ARASINDAYDI.**

## BEYOĞLU’NDAN TÜRKİYE’YE

Oldukça kapsamlı bir araştırmanın ürünü olan kitapta, çikolatanın Osmanlı’dan bugüne yolculuğu ile ilgili pek az kaynak olduğuna işaret edilirken, 1944 yılında dönemin Akşam gazetesinde Sermet Muhtar Alus (1887-1952) tarafından kaleme alınan “İstanbul’un Geçmiş Günlerinde Çikolata ve Kakao” yazısının imdada yetiştiğinden bahsediliyor. Bu yazıda Sermet Bey, annesinin zamanında çikolatanın sadece Beyoğlu’ndaki birkaç büyük şekerlemecide bulunduğunu anlatıyor. Bildiği markalar arasında ise Coloniale, Cailler, Suchard, Cadbury, Van Houten, Menier gibi İsviçre, İngiltere ve Hollanda menşeli çikolataları sayıyor. Sermet Bey’in çocukluğuyla ilgili anılarında ise Nestlé ve Tobler’in de adı geçiyor. O dönemin en lüks çikolatası olarak anılan markanın adı ise Gala-Peter.





## CUMHURİYET'İN ÇİKOLATA FABRİKASI

Osmanlı'dan Cumhuriyet Dönemi'ne geçişte var olan markaları belirlerken zorlandığını anlatıyor Saadet Özen. Yine de Nestlé arşivinin aradaki geçişe ait kesintisiz bilgiler verdiğini, bu nedenle faydalandığı en önemli kaynak olduğunu belirtiyor. Kitapta, Cumhuriyet'in hemen öncesi ve Cumhuriyet Dönemi'nde çikolataya dair yaşanan en önemli gelişmenin Nestlé'nin 1928 yılında Feriköy'de kurduğu çikolata fabrikası olduğuna dikkat çekilmiş. 1969 yılına ilişkin düşünülen notta ise devletin o dönemde kakao ithalatı için tahsisat verdiği firma sayısının 50 kadar olduğu söyleniyor. Bu firmalar arasında asıl işi çikolata üretmek olan Golden, Royal, Zambo, Lider, Elit, İmren-Baylan, Zafer, Nestlé, Mabel gibi markalar sıralanıyor. Kurulduğu yıllarda farklı ürünler üreten Ülker ve Eti için de buraya bir parantez açmakta fayda var: 1944 yılında kurulan Ülker ilk çikolatasını 1974'te, 1961 yılında kurulan Eti ise ilk çikolatasını 2003 yılında üretiyor. Kitapta söz konusu dönemde ve takip eden yıllarda yaşanan ekonomik iniş - çıkışlar ve uygulanan ambargolar nedeniyle çikolatanın üretiminde yaşanan sıkıntılar da anlatılıyor. Kitaba göre çikolata bu yıllarda Anadolu için genellikle bayramlarda tüketilebilen özel bir gıdayken, İstanbul'da daha kolay ulaşılmasına rağmen yine de lüks tüketim maddeleri arasında gösteriliyor.

## REKLAMLARDA, EDEBİYATTA VE HAYATTA

Varlığıyla asırları devirmiş çikolata, bizimle birlikte yaş almaya devam ediyor. Tüketim çılgınlığının genel bir kuralı olarak birçok malzemeye birleşiyor ve haliyle renkleniyor, çeşitleniyor. Reklamlarda genellikle haz ve eğlence nesnesi olarak gösteriliyor. Kitapta da bu önemli konu unutulmamış ve "Çikolatanın Nasıl Bilirsiniz, Sunumlar, İşlevler ve Algılar" başlığıyla geçmiş dönemlerin çikolata ilanlarıyla reklamlarına ayrı bir bölüm ayrılmış. İster istemez günümüz reklamlarıyla kıyaslama yaparken buluyorsunuz kendinizi. Bir anda ne kadar çikolata reklamı varsa gözünüzün önünden geçebilir. Reklamlardaki popülerliğini özel günler için özel hediyeler arasında ilk sırayı alarak koruyan çikolata, aşklarımıza, dostluklarımıza, hobilerimize, hayallerimize özetle hayatımıza olduğu kadar hayata dokunan eserlere de anlam katıyor. Onu edebiyat ve sinemada başrolde gördüğümüz eserler arasında en unutulmazları Roald Dahl'in sinemaya da uyarlanan kitabı "Charlie'nin Çikolata Fabrikası" ve Joanne Harris'in "Çikolata" isimli romanından aynı adla sinemaya uyarlanan, Juliette Binoche ve iki filmde de başrolde olan Johnny Depp'in bulunduğu şaheserler. Saadet Özen'in kitabında da bu lezzet harikasının varlığı, tadı ve kokusuyla hayata kattıklarını geniş bir yelpazede inceleyebiliyoruz. Bu tatlı ve esmer kraliçeye dair merak ettiğiniz, düşündüğünüz, düşünmediğiniz birçok fikir için ışık olacak "Çikolata: Çikolatanın Yerli Tarihi", okumaktan ve arşivinizde olmasından büyük tat alacağınız bir kitap. Ama sizi hemen uyaralım; elinizin altında bir parça çikolata yoksa sakın kitabın kapağını açmayın!



## ÇİKOLATANIN RUHUNU TANIMAK

Çikolata fabrikalarının yanı sıra çikolatalı ilaçlar, içinden fal, poster ya da oyun kartı çıkan çikolata ambalajları, anahtarlık şekli alan çikolatalar, gazete reklamları ve gravürler dâhil çok sayıda görselin yer aldığı kitabı, hem çikolatanın derinlemesine tanımak hem de tatlı bir zaman yolculuğuna çıkmak için okuyabilirsiniz.



REKLAMLARDAKİ POPÜLERLİĞİNİ ÖZEL GÜNLER İÇİN ÖZEL HEDİYELER ARASINDA İLK SIRAYI ALARAK KORUYAN ÇİKOLATA, AŞKLARIMIZA, DOSTLUKLARIMIZA, HOBİLERİMİZE, HAYALLERİMİZE ÖZETLE HAYATIMIZA OLDUĞU KADAR HAYATA DOKUNAN ESERLERE DE ANLAM KATIYOR.

YAŞAM

# Beyazperdenin EFSANE otelleri

SEVGİLİLER GÜNÜ'NÜ UNUTULMAZ BİR  
ORTAMDA GEÇİRMEK İSTİYORSANIZ  
BÜYÜLÜ ATMOSFERLERİYLE  
BİRBİRİNDEN ÜNLÜ FİMLERE SAHNE  
OLMUŞ OTELLERE MUTLAKA GÖZ ATIN!

Yazı: **Elif Kaptanoğlu**





JAMES BOND  
OCTOPUSSY



THE FALL

## TAJ LAKE PALACE, UDAIPUR

John Glen'in yönettiği 1983 tarihli Bond filmi "Octopussy/ Ahtapot"un çekimlerinin yapıldığı "Taj Lake Palace", Hindistan'ın Udaipur kentindeki Pichola Gölü'nün ortasındaki Jag Niwas Adası'nda yer alıyor. Filmde, dört tarafı sularla çevrili bu seçkin ve romantik oteli gizemli karakter Octopussy'nin evi olarak izliyoruz. Mermer duvarları ve gösterişli dekorasyonu ile bugün hâlâ göz dolduran otel, konumu sayesinde de sıra dışı bir konaklama vaat ediyor. Otelde aynı zamanda 2006 yapımı "The Fall / Düşüş" filminin de bazı sahneleri çekilmiş.





## THE STANLEY HOTEL, *ROCKY MOUNTAINS*

Stephen King ve Stanley Kubrick'in ortak şahneseri "The Shining/Cinnet" filminin çekimlerinin yapıldığı ve film kadar kendi de efsaneleşen "Stanley Hotel" (filmdeki adıyla Overlook Hotel) ABD'nin Colorado Eyaleti'nin Rocky Mountains bölgesinde bulunuyor. Geçtiğimiz aylarda "Stanley Film Center" adı altında içinde bir korku müzesi de barındıracak bir komplekse dönüştürüleceği kulağımıza gelse de otel halen konaklama hizmeti veriyor. Elijah Wood ve Simon Pegg'in bu dönüşüm projesinin yaratıcıları arasında olduğunu da belirtelim.



THE SHINING



HARRY POTTER  
AND THE  
CHAMBER OF  
SECRETS

## ST. PANCRAS RENAISSANCE HOTEL LONDON, *LONDRA*

Kapsamlı bir yenilenme sürecinin ardından 2011 yılında ziyaretçilerine yeniden kapılarını açan "St. Pancras Renaissance Hotel"i "Harry Potter" serisinin ikinci filmi "Harry Potter and the Chamber of Secrets / Harry Potter ve Sırlar Odası"ndan hatırlıyoruz. St. Pancras Uluslararası Tren İstasyonu'nda bulunan otel Londra'nın en romantik yapısı olarak anılıyor. Harry Potter'a sahne olmasının yanı sıra geniş sütleri, kapalı havuzu ve nostaljik atmosferi St. Pancras Renaissance Hotel London'ı çekici kılıyor.





LOST IN  
TRANSLATION

## PARK HYATT TOKYO, TOKYO

Sofia Coppola'nın 2003 yapımı "Lost in Translation / Bir Konuşabilse..." filminde Bill Murray'in canlandırdığı Bob ve Scarlett Johansson'ın canlandırdığı Charlotte'un tanıştığı otel olan Park Hyatt Tokyo, kentin Shinjuku bölgesinde bulunuyor. Harika bir şehir manzarası olan otel bir gökdelenin son 14 katına yayılıyor. Nefes kesen şehir manzarası, şık ve konforlu ortamı ve kaliteli hizmetiyle otel yıllardır üst düzey bir konaklama hizmeti sunuyor.



## HOTEL DANIELI, VENEDİK

Başrollerini Angelina Jolie ve Johnny Depp'in paylaştığı, Florian Henckel von Donnersmarck'ın yönettiği 2010 tarihli "Turist/The Tourist" filminin unutulmaz sahnelerinin çekildiği "Hotel Danieli", Venedik'in en ihtişamlı otellerinden. Zamana meydan okuyan yapının büyük bölümü 14. yüzyılın sonlarında saray olarak inşa edilmiş ve bugün hâlâ tüm görkemiyle ayakta. Otele filmde Angelina Jolie'nin canlandırdığı karakterin de yaptığı gibi tekneyle kanaldan giriş yapabilmek de hoş bir ayrıcalık.



THE TOURIST



## THE WALDORF ASTORIA, *MANHATTAN*

Martin Brest'in yönettiği ve Al Pacino'ya sergilediği performansla Oscar kazandıran, "Kadın Kokusu / Scent of a Woman" filmine set olmuş "The Waldorf Astoria", filmin yayınlandığı 1993 yılından bugüne aynı ışıltı ve şıklıkla misafirlerini ağırlıyor. New York, Manhattan'ın klasikleri arasında olan otel birçok filme sahne olmasının yanı sıra çok sayıda ünlü ismi de konuk etmiş. Kapılarını açtığı 1931 yılında dünyanın en büyük oteli unvanına sahip olan otel bugün halen dünyanın en büyük "art deco" yapıları arasında gösteriliyor.



SCENT OF A WOMAN



*SEYAHAT*

BİR KÜÇÜK  
romantik  
*BRUGGE*



HANI İNTERNETTE DOLAŞIRKEN  
KARSINIZA MAŞALLAR DİYARINDAN  
FIRLAMIS GİBİ GÖRÜNEN GÜZEL BİR  
ŞEHİR ÇIKAR, FOTOĞRAFLARINA  
DAKİKALARCA BAKIP, TÜM  
ARKADAŞLARINIZLA PAYLAŞIP  
ORADA OLDUĞUNUZU HAYAL  
EDERSİNİZ YA, İŞTE ORASI BRUGGE!

Yazı: Zeynep Merve Kaya





**B**elçika'nın küçük ortaçağ şehirlerinden olan Brugge, peri masallarından çıkmış gibi, rengârenk, taş döşeli sokakları ve Hansel ve Gretel'in hikâyesindeki cadının tatlı evini anımsatan tarihi binalarıyla, aklınızdan çıkmayan bir yer. Eğer şehre trenle geldiyse, istasyonda inip şehrin içine doğru yürümeye başladığınızda öyle güzel ara sokaklardan geçiyorsunuz ki, renkli pencere minik evlerin güzelliğine hayran kalmaktan, küçük çatı pencerelerinin içine yerleştirilmiş süslere-oyuncaklara bakmaktan 10 dakika mesafedeki şehir merkezine ulaşmanız bir saati buluyor. Belçika halkı, ince zevkleri olan insanlardan oluşuyor. Lezzetli çikolata çeşitleri kadar Brugge'de çok sık karşınıza çıkan dantel ve işleme dükkânlarından, evlerinin pencerelerini süslemek için kullanılan küçük bebekler, kartpostallar, biblolar ve ilkbaharda pencere

önlerini süsleyen kırmızı-pembe çiçeklerden de anlaşılıyor bu. Brugge'de dar sokaklar ve romantik kanallar, her birinde kilise kuleleri yükselen fotojenik küçük meydanları birbirine bağlıyor. Yürüyerek tek bir günde bile her köşesini keşfedebileceğiniz şehir, Avrupa'nın mimari açıdan en ilgi çekici noktalarından biri. Her köşede İngilizcede "almshouse", Belçika'nın Fransızcadan sonra resmi dili olan Flemence'de ise "godshuis" denen evleri ve bu tarza sahip yapıları görmemiz mümkün. 10. yüzyılda İngiltere'de ortaya çıkan bu evler, o dönemlerde hayatını tek başına idare ettiremeyen veya fakir insanlara hibe edilmiş. Belçika'nın genelinde gördüğümüz dik ve sivri çatılı, renkli pencere taş binaların çoğunun "godshuis" olduğuna emin olabilirsiniz. Brugge'ün en ünlüsü ise Godshuis De Vos. Fakirler, dullar ve yaşlılar için birkaç birleşik evden oluşan Godshuis De Vos, şehrin merkezindeki 46 "godshuis"ten sadece biri.



## Michelangelo'nun “MERYEM VE ÇOCUK (İsa)” heykeli Brugge’da bulunuyor.

### TARİHİN İZİNDE

İkinci Dünya Savaşı'nda bombalardan kurtulan Brugge, ortaçağdan gelen tüm özelliğini muhafaza etmesiyle ünlenmiş. İsmi “köprüler” anlamına gelen Brugge, kanalları birbirine bağlayan sayısız köprüye ev sahipliği yapıyor. Kanallarla çevrelenen tarihi şehir merkezi aynı zamanda UNESCO Dünya Mirası listesinde yer alıyor. Kentin ünlü meydanı “Markt”a doğru yola çıktığınızda karşınıza önce Brugge’ün 13. yüzyıla tarihlenen en eski mabetlerinden birisi olan “St. Salvator Katedrali” çıkıyor. Şehir merkezinin cazibe noktalarından biri ise hemen yakınlardaki kökleri 13. yüzyıla uzanan “Meryem Kilisesi”. Kilisenin 122.3 metrelik kulesi, şehrin en yükseği olduğu gibi, dünyanın ikinci en yüksek kiremitten yapılmış kulesi. Ünlü ressam ve heykeltıraş Michelangelo'nun İtalya dışında bulunan en önemli eserlerinden birisi olan “Meryem ve

Çocuk (İsa)” heykeli de kilisenin içinde görülebilir. Brugge’ün Belçika’nın en iyi korunmuş şehri olduğunu düşünürsek, burada göreceğiniz her yapının orijinal halini koruduğuna emin olabilirsiniz. Burg Meydanı’ndaki çoğu bina, şehrin en iyileri olarak gösteriliyor. Özellikle 1666’da yapılan barok tarzdaki “Provost” binası görülmeye değer. 1451’de Burgonya Dükü ve eşi için yapılan Hof Bladelin Malikânesi’ni ve içindeki müzeyi de, geçmiş zamanlarda Brugge’de zengin kesimin nasıl yaşadığını görmek için gezebilirsiniz. Şehirde, ortaçağdan kalma dört büyük kapı mevcut. Şehrin dört girişini simgeleyen bu kapılardan en ünlüsü Ezelpoort, yani Eşek Kapısı. Diğer üç kapı, nehir kıyısında yer alırken, Ezelpoort’u özel kılan şey, bu kapının tamamen sularla çevrili olması. 1200’lerin sonundan bu yana ayakta duran sular içindeki bu güzel yapı, Brugge’de görmeniz gereken yerlerden.

# SEYAHAT



## HUZUR VE ÇİKOLATA

“Kuzeyin Venedik”i lakabından da anlaşılacağı üzere bu güzel şehrin kanalları oldukça ünlü. Kıyıdaki pek çok noktadan 15-20 kişilik gruplara kanal turu yaptıran teknelere binip, yarım saat sürecek güzel bir yolculuğa çıkmak mümkün. Şehir içindeki kanalların çoğu eskiden şehir dışına kadar uzanıyor ve tekneler bu kapılardan geçebiliyormuş. Fakat şimdi, güvenlik önlemi olarak çoğu geçidin zincirli olduğunu göreceksiniz. İçinde kaybolduğunuz sokakları, hayran olduğunuz binaları bir de nehirden görmek, Brugge’ün neden bu kadar sevildiğini anlamana yardımcı olacak. Brugge’de bir de Fahri Türkiye Cumhuriyeti Konsolosluğu var. Tekne turu yaparken, büyük beyaz bir bina göreceksiniz, üzerindeki Türk bayraklı küçük tabelaya mutlaka dikkat edin! Suya uzanan söğüt ağaçlarının kartpostalları andırman manzarası içinde yol alacağınız turun ardından, kıyılarda dizili bar ve restoranlarda söğüt ağaçlarını selamlayarak özel Belçika biralarını yudumlamayı ve kanalın iki kıyısını birbirine bağlayan minik köprülerde fotoğraf çekirtmeyi de ihmal etmeyin. Köprülerden geçerek ulaşacağınız muhteşem bir mahallenin de az ileride sizi beklediğini söyleyelim. Rahibelerin yaşadığı ufak bir mahalle olan “Beginjhof” yüksek duvarları ve kapısıyla dışarıdan oldukça gizemli bir görüntü sergilerken yan yana dizili ufak beyaz evler ve yemyeşil bir bahçeye açılan bu kapının ardı sessizliğiyle büyülüyor.

Bu tatlı şehirde, çikolata kokusuna karşı koymak pek de mümkün değil. Çikolata dükkânları, hiç alışık olmadığımız kadar eğlenceli. Aklınıza gelebilecek her objenin çikolatadan heykelticiklerinin sergilendiği süslü vitrinler ve doyumsuz lezzette çeşit çeşit çikolata, Brugge adıyla özdeşleşmiş adeta. Choco-Story çikolata müzesini de mutlaka ziyaret etmelisiniz. Burada hem Belçika çikolatalarının nasıl yapıldığını uygulamalı görebilir, hem de dilediğiniz çikolatayı satın alabilirsiniz. Olur da küçük meydanlardan birinde kurulan halk pazarlarına denk gelerseniz, mutlaka çeşitli tezgahlarda satılan hamur işi ve tatlılardan almayı da unutmayın.

## KEŞFETMEYE DEĞER

Markt Meydanı’na çok yakın olan “Hotel Boterhuis”, tarihi binada hizmet veren butik otellerden biri. Güzel kanal manzarası sunan “Hotel Bourgoensch Hof” ise nostaljik dekorasyonu uygun bir seçenek. Belçika’nın Avrupa’nın dört bir yanından esintiler taşıyan mutfağını keşfetmek isterseniz, Brugge’de çok sayıda restoran ve bar bulabiliyorsunuz. Özellikle farklı çeşitteki Belçika biralarını demek için en uygun yerlerden biri, yüzlerce bira çeşidi arasında kafanızın karışacağı, sıcak ortamlı “t Brugs Beertje”. Bir anne ve oğullarının işlettiği Yunan restoranı “The Olive Tree” ve turistler için set menü de sunan “Park Restaurant”, Belçika yemeklerini deneyimlemek için birebir.



Academia Palto,  
2.995 TL



Loeve Canta,  
5.200 TL



Desa Bot,  
740 TL



Altınbaş Pembe  
Altın Küpe\*



Altınbaş Pembe  
Altın Kolye\*



Burberry  
Gözlük,  
557 TL



# BRUGGE TATILINIZI ÖZEL STİL ÖNERİLERİ

ÇİKOLATA KOKULU SOKAKLARDA  
GEZİNTİYE ÇIKARKEN SİZE  
ESLİK EDECEK BİRBİRİNDEN  
ŞİK KIYAFET VE AKSESUAR  
ÖNERİLERİMİZE GÖZ ATIN.



Derimod  
Bot, 659 TL



Maxmara Kazak,  
1.100 TL

Nine West  
Cizme,  
989 TL



Stefanel Etek,  
359 TL



Altınbaş Pembe  
Altın Yüzük\*



Elie Tahari

\*Fiyat bilgisi özel talep üzerine verilir.

Kış 2016 | AltınbaşLife 77

# SEYAHAT

# Kar *tatilinin* TAM ZAMANI

ULUSLARARASI KAYAK  
FEDERASYONU'NCA  
TESCİLLENEN BİRÇOK  
PİSTİYLE TÜRKİYE'DEKİ KAYAK  
MERKEZLERİ, YALNIZCA  
PROFESYONEL SPORCULARI  
DEĞİL KAR TUTKUNLARINI DA  
CEZBEDİYOR.

Yazı: **Şule Köktürk**

**K**ayağınızla birlikte, kalp atışlarınız ve nefesiniz hızlanırken, kar üzerinde soğuğa meydan okuyan yüzünüz kızarıyor. Uçmakla kıyaslıyorsunuz yaşadığınız deneyimi, hangisi daha iyi karar vermeden karı ve kayaklarınızı düşünmeye başlıyorsunuz. Maceranın sonunda, belki başardığınız belki de düşmenin o kadar da kötü bir şey olmadığını, hatta eğlenceli bile olabildiğini anladığınız için gülümsüyorsunuz. Karla oynamak, düşerken kahkahalara boğulmak, temiz bir nefes almak ve çocuklarınıza bu deneyimini yaşatmak için onları kayak tatili ile şımartmaya ne dersiniz? Daha önce kayak yapmadıysanız ve hazırlığınız yoksa endişelenmeyin. Birçok kayak merkezinde, kayak malzemesi kiralayabileceğiniz gibi kayak hocalarından ders de alabilirsiniz. Türkiye'nin gözde kayak merkezlerini sizler için derledik.

## ***BURSA, ULUDAĞ***

Türkiye’de neredeyse herkes tarafından bilinen en eski ve ünlü kayak merkezi Uludağ, Bursa şehir merkezine 34 km, İstanbul’a ise 150 km. uzaklıkta bulunuyor. Uludağ Kayak Merkezi’nde bulunan toplamda 25 km uzunluğundaki 14 ana pistte Alp disiplini, snowboard, cross country, heli skiing stillerinde kayak yapılabildiği gibi, arazinin her yerinde kayılabiliyor. Şehir içinden taksi ve dolmuşlarla Uludağ’a çıkabilir ya da teleferiği kullanabilirsiniz. Teleferikle Sarıalan’a gidilip oradan dolmuş ile oteller bölgesine ulaşabilirsiniz. Ancak kayaklar teleferiğe alınmadığı için dolmuş kullanmak zorunda kalabilirsiniz. Merkez ve çevresinde ise 40’a yakın konaklama tesisi bulunuyor.



GECE HAYATININ VE  
EĞLENÇENİN MERKEZİ  
ULUDAĞ’DA 40’A YAKIN  
KONAKLAMA TESİSİ  
HİZMET VERİYOR.

# SEYAHAT

## KAYSERİ, ERCİYES

Toplam 105 km uzunluğunda 33 adet kayak pisti, 18 adet mekanik tesisi, otelleri, yeme-içme alanları, eğlence merkezleri, sosyal donatıları ile Kayseri Erciyes Kayak Merkezi, profesyonel sporcuların yanı sıra ailesi ile birlikte tatil yapmak isteyenler için de bir cazibe merkezi. FIS tarafından tescillenen pistleri bulunan merkezde Türkiye genelinden gelen kulüpler ve okullar, düzenlenen çeşitli yarışlara katılıyor. Alp disiplini, kuzey disiplini, serbest stil kayak ve snowboard yapabileceğiniz gibi, çocuklarınızla birlikte kar kızıağı veya buz pateni sizin için keyifli birer deneyim olabilir. İki bin kişilik piknik alanı ise karın ortasında mangal keyfi sunuyor.

ERCİYES KAYAK  
MERKEZİ, 33 KAYAK  
PİSTİYLE SPORCULARIN  
GÖZDELERİNDEN.



## ERZURUM, PALANDÖKEN

Yılın yaklaşık 150 günü karla örtülü, Türkiye'nin en yüksek ve en soğuk illerinden olan Erzurum'da bulunan Palandöken, Doğu'nun en popüler kayak merkezi olarak dikkat çekiyor. Uzunlukları toplamda 28 km olan 22 pistin yer aldığı merkezde, yüksek irtifa, kaliteli kar ve uzun kış mevsimi sınırsız kayak keyfi sunuyor. FIS tarafından 1967-83 tescil

numarası ile olimpiik pist olarak ilan edilen Ejder ve Kapıkaya pistlerinde Slalom ve Büyük Slalom yarışmaları yapılabiliyor. Merkezde, snowboard'cular için ezilmemiş, doğal pistler yer alıyor. 5 yıldızlı otellerin yanı sıra kayak evi, günübirlik tesisler ve lokantaların bulunduğu merkez, Erzurum Havalimanı'na 17 km, Erzurum merkeze ise 5 km uzaklıkta.





## ***BOLU, KARTALKAYA***

Türkiye'nin en gözde kayak merkezlerinden biri olan Kartalkaya, Köroğlu Dağları'nın muhteşem manzarası eşliğinde kayak keyfi vadediyor. Alp disiplini kayak ve tur kayağı için çok uygun koşullara sahip olan merkezin kayılabilen alanı 1.850 - 2.200 metre kuşağı üzerinde yer alıyor. Merkezin çevresini saran çam ormanları, hem gözlerinizi hem de nefesinizi mest ediyor. Karayoluyla İstanbul'a üç, Ankara'ya iki saat mesafede olan Kartalkaya'nın Bolu'ya uzaklığı ise 38 km. Bolu şehir merkezinden 45 dakikada ulaşabileceğiniz Kartalkaya Kayak Merkezi'ne otellerin de servisleri bulunuyor. Kayak pistlerinin otellere ait olduğu merkez, kayak dışında uzun yürüyüşlere de olanak tanıyor.



## ***KARS, SARIKAMIŞ***

Sarıkamış'ta 2.634 metre yüksekliğindeki Çamurlu Dağ'da bulunan kayak merkezi, sarıçam ormanları arasında eşsiz bir kayak deneyimi sunuyor. Alp Dağları'na mahsus "kristal kar" özelliğine sahip karının kalitesiyle ünlenen Sarıkamış, kayak sporu için oldukça elverişli. 2.100-2.634 metre yükseklikleri arasında bulunan kayak alanı, Alp disiplini, kuzey disiplini, tur kayağı ve kızaklı geziler için oldukça uygun koşullara sahip. Slalom, Büyük Slalom ve Süper-C kayağın da yapılabildiği Sarıkamış'ta toplam 12 km uzunluğunda piste sahip Cıbiltepe görülmeye değer. Sarıkamış, Kars merkezine 60 km, havaalanına 30 km uzaklıkta bulunuyor.



## ***ANTALYA, SAKLIKENT***

Ekvator çizgisine en yakın kayak merkezlerinden biri olma özelliğini taşıyan Saklıkent Kayak Merkezi, Toroslar'ın bir parçası olan Bakırlıdağ'ın kuzeye bakan yamacında kayak tesisleri ve dağ evlerinden oluşuyor. 500'e yakın müstakil evin bulunduğu Saklıkent'in merkezinde pansiyon ve restoranlar yer alıyor. 1.850 metre yükseklikteki Saklıkent Kayak Merkezi'nde iki adet teleski tesisi bulunuyor. Antalya merkezine 37 km uzaklıkta olan merkezde, kar kalınlığı 1 ila 2,3 metre arasında değişiyor. Zirvede ise kar kalınlığı beş metreyi bulabiliyor. Antalya'dan güneybirlik kayak turlarının düzenlendiği Saklıkent Kayak Merkezi'nde Aralık ayından Nisan ayına kadar kayak yapabilirsiniz.

# ASTROLOJİ



Ahu Uz  
twitter.com/ahuuzastroloji

## HANGİ *burçlarla* UYUMLUSUNUZ?



### KOÇ BURCU 21 Mart- 20 Nisan

**TAŞI:** Su gibi renksiz pırlanta, beyaz nefes, mercan

**MADENİ:** Demir

**YILDIZI:** Mars

**RENKLERİ:** Al, alev rengi, ateş kırmızısı, parlak kırmızılar

Koç'la en uyumlu burçlar kendisi gibi Ateş elementinden olan Aslan ve Yay'dır. Koç kadını, hareketi ve eğlenceyi sever. Aslan erkeği nispeten daha durağan olsa da "eğlence" dendiğinde onun için de akan sular durur. Yay erkeğine gelince yeni yerler keşfetmekten ve farklı deneyimler yaşamaktan hoşlandığından Koç kadınının ilgisini her daim canlı tutar. Koç için ilgisinin ve şevkinin sönmemesi önemlidir; özellikle Koç erkeği genelde ilişkiden çabuk sıkılıp arkasına bakmadan gitme eğiliminde olabilir. Koç erkeği, Aslan ve Yay kadınlarının yanı sıra İkizler kadınlarıyla da iyi anlaşır. Ruhsal yönden son derece uyumlu olduğu Aslan kadını ise devamlı gururunun okşanmasını beklediğinden daha çok kendisine yönelik yaşayan Koç erkeğiyle bir süre sonra ego çatışması yaşamaya başlayabilir. Akrepler de Koçlar'a tutkulu ama bir o kadar da çalkantılı bir ilişki vaat eder. Su elementinin ateşli yanını temsil eden Akrep; duygusal yoğunluğuyla Koç'u biraz sarsar, Koç da vurdumduymazlığı ile Akrep'i zaman zaman çileden çıkarabilir.



Altınbaş Pırlanta Yüzük,  
43.877 \$



### BOĞA BURCU 21 Nisan - 20 Mayıs

**TAŞI:** Zümrüt, radolite, lapis, yeşim

**MADENİ:** Bakır

**YILDIZI:** Venüs

**RENKLERİ:** Açık yeşil, uçuk mavi, krem, açık pembe

Aşk ve güzellik gezegeni Venüs'ün burcu Boğa'nın ilişkideki ilk önceliği huzur ve güven duygusu yakalamaktır. Dolayısıyla kendisi gibi Toprak elementinden olan Başak ve Oğlak burçlarıyla uyumlu bir ilişkisi olur. Tensel ve dünyevi olana düşkün olan Boğa kadını için sağlam aile temelleri kurmak önemlidir. Farklı etkiler almadığı sürece Oğlak erkeği de aileden kariyere hayatın her alanında istikrarı benimsemiştir. Başak da; Boğa gibi pratik ve maddi değerleri ön plana alan bir burçtur ve bu anlamda iki burç uyumludur. Venüs'ün etkisindeki Boğa kadınının zaman zaman lükse olan aşırı düşkünlüğü ise hayatta basitlikten yana olan Başak'a anlamsız gelebilir. Boğa erkeği de kadını gibi oldukça sahiplenicidir ve aile hayatına düşkündür. Duygusal güvenliğini çok önemseyen, hisli ve anaç Yengeç kadını Boğa erkeği için adeta biçilmiş kaftandır. Ancak Boğa, Ay'ın etkisindeki Yengeç'in duygusal gelgitlerini tolere etmekte zorlanırsa ilişki çıkmaza girebilir. Oğlak kadını Boğa'nın hayattan keyif almak isteyen yönünü beslerse bu burçla da oldukça uyumlu bir birlikteliği olur.

Altınbaş Osmanlı İhtisamı  
Koleksiyonu, Pırlantalı Elmas ve  
Zümrüt Kolye, 5.790 \$





## İKİZLER BURCU 21 Mayıs - 21 Haziran

**TAŞI:** Sitrin, yeşil turmalin, opal, ay taşı, turkuaz, lal, agat

**MADENİ:** Civa

**YILDIZI:** Merkür

**RENKLERİ:** Açık sarılar, açık ve orta tonda maviler

Zodyak'ın yerinde duramayan, meraklı, konuşkan ve bilgiye aç çocuğu İkizler; Hava elementindedir. Dolayısıyla ilişkilerinde önceliği zihinsel uyumu yakalamak ve çeşitli ilgi alanlarını paylaşacak biriyle birliktelik yaşamaktır. Terazi ve Kova burçları en uyumlu olduğu burçların başında gelir. Koç; Aslan ve zıt burcu Yay ile güzel bir birliktelik yaşayabilir. Geniş bir sosyal ortama sahip olan İkizler kadını için entelektüel birikim ve hayatında bu birikimi paylaşabileceği özel biri olması önemlidir. Bu anlamda Kova erkeği ihtiyaç duyduğu zihinsel paylaşımı ona sağlayabilir. Kova'nın da arkadaşı çevresi oldukça kalabalıktır ve onlarla etkileşim içinde olmaktan hoşlanır. Bu çift, birlikteyken sıkılmaya pek vakit bulamaz ancak Kova'nın fikri sabitliği esneklikten yana olan İkizler kadını zaman zaman zorlayabilir. Nerede nasıl davranması gerektiğini bilen, diplomatik, zarif Terazi de İkizler'le oldukça uyumludur. Bu ilişkide duygusal krizlere pek yer yoktur; hayata bakışları ve sosyal çevreleri benzerdir. Ancak İkizler'in hareketliliği ve devamlı bir etkinlik içinde yer alma isteği rahatına düşkün Terazi'yi biraz bunaltabilir. Özellikle çapkınlığıyla bilinen İkizler erkeğini ise idare etmek konusunda Aslan kadınının üstüne yoktur. Bu çift birlikte hem çok eğlenir, hem de Aslan kadını İkizler erkeğinin ayağını yere bastırır. İkizler'in bazen "yanar döner" olarak tanımlanabilecek tavrı Aslan'ı sinirlendirmezse ideal bir ilişkidir. Zıt burcu Yay ise tıpkı İkizler gibi özgürlüğüne düşkündür; iki tarafın da birbirini çok sıkmadığı bir ilişki yaşanır ancak her iki burç da değişkendir ve ne yapacakları önceden kestirilemediğinden dengeyi iyi oturtmak gerekir.



Altınbas Pırlantalı Sitrin Yüzük, **1.489 \$**



Altınbas Pırlantalı Sitrin Yüzük, **1.539 \$**



## YENGEÇ BURCU 22 Haziran - 22 Temmuz

**TAŞI:** Yakut, ay taşı, pembe turmalin, kristal

**MADENİ:** Demir

**YILDIZI:** Ay

**RENKLERİ:** Beyaz, gümüş, uçuk gri, mor

Yengeç, Zodyak'ın en duygusal aynı zamanda en içe dönük burçlarından biridir. Yengeç kadını koruyucu ve anaçtır ayrıca güvenlik ihtiyacı oldukça fazladır. Yengeç kadını ve erkeğinin en uyumlu oldukları burçların başındaysa Boğa gelir. Boğa erkeği; önceliğini güvenlik ve huzuru sağlamaya adanmıştır, bir an önce aile babası olmaya meyilli ve Toprak elementinin istikrarlı tüm unsurlarını bünyesinde toplamıştır. Yengeç kadınının değişken ruh halini tolere edebildiği takdirde aile kurmaya yönelik, uyumlu bir beraberlikleri olur. Su elementinden olan Akrep ve Balık burçları da Yengeç'i mutlu eder. Akrep erkeğinin derin ve mistik doğası; Yengeç kadınına cezbeder; duygusal anlamda yoğun ancak bir kez birbirlerinin güvenlerini kazandıkları takdirde bir daha kopması çok zor bir ilişkileri olabilir. Yengeç erkeği de duygusallıkta Yengeç kadınına pek atmaz. Üstelik annesine de oldukça düşkündür. Balık kadını, Yengeç erkeğinin duygusal ihtiyaçlarını karşılamak söz konusu olduğunda iyi bir seçimdir. Her ikisi de içe dönüktür ancak Yengeç hislerini saklamak konusunda ustayken Balık için aynı şeyi söylemek zordur. Yengeç, gücendiğini belli etmeyip birden ona parladığı zamanlarda Balık kadınının hislerini yaralamamaya dikkat etmelidir. Yengeç'in zıt burcu Oğlak'la beraberliği ise oldukça öğretici olabilir. Her ikisi de geçmişe ve aile değerlerine bağlı olan bu çift; duygu-mantık dengesini oturtabilirlerse güzel bir birliktelikleri olabilir.



Altınbas Pırlantalı Yakut Küpe, **10.564 \$**

# ASTROLOJİ



## ASLAN BURCU 23 Temmuz - 23 Ağustos

TAŞI: Yakut, blue topaz, sarı pırlanta, sarı safir, sarı necef

MADENİ: Altın

YILDIZI: Güneş

RENKLERİ: Altın, koyu sarı, yağ sarısı, turuncu

Zodyak'ın gururlu ve altın kalpli çocukları Aslanlar; ikili ilişkilerinde ruhlarındaki asaleti onlara yansıtabilecek birliktelikler peşindedir. Kendisi gibi Ateş elementinden olan Koç ve Yay'ın yanı sıra İkizler ve Terazi burçlarıyla da uyumlu bir beraberlikleri olur. Aslan kadınının özünde her şeyin en iyisine ve kalitelisine layık olduğuna inanan bir kraliçe yatar. Bu kadın aynı zamanda mükemmeliyetçidir de. Anı yaşamayı ve eğlenmeyi seven Koç erkeği bu kraliçenin hayattan zevk alan yönünü ortaya çıkartabilecek burçların başında gelir. Aslan kadınının patavatsızlığı ve düşünmeden sarf ettiği sözlerle zaman zaman kızdırsa da gururunu okşamayı bildiği takdirde güzel bir birliktelikleri olur. Hep yeni yerler keşfetme, farklı insanlar ve kültürlerle haşır neşir olma isteği içindeki Yay erkeği ise Aslan kadınına bilmediği dünyaların kapısını açar. Ancak Aslan'ın kalbini gerçekten fethetmek istiyorsa özgürlük isteğine biraz gem vurması gerekir. Aslan erkeği de kadını gibi mağrurdur; bunun yanı sıra kendisini ön plana çıkartmaktan ve övülmekten hoşlanır. Neşeli ve havalı İkizler kadını; Aslan'ın içindeki çocuğu dışarı yansıtabilmesi için gereken tüm vasıflara sahiptir. Aklına eseni yapmaktan hoşlandığından çoğunlukla fikri sabit olan Aslan'ı da yumuşatarak temposuna ayak uydurtur. Bu çift; sosyal ortamların aranan ikilisidir. Pek çok farklı çevreden dostları bu çiftin hep etrafındadır. Venüs'ün etkisindeki Terazi kadını ise Aslan gibi lükse ve estetik değerlere düşkündür. Diploması yeteneği ve huzur isteğiyle zaman zaman kükreyip güç gösterisi yapan Aslan'ı sakinleştirmede de üstüne yoktur.



Altınbas Pırlantalı Yakut Kolye, **1.015 \$**

Altınbas Pırlantalı Yakut Küpe, **1.939 \$**



## BAŞAK BURCU 24 Ağustos – 23 Eylül

TAŞI: Safir, akik, mercan, yeşim, sitrin

MADENİ: Cıva

YILDIZI: Zekâ ve hareket temsilcisi Merkür

RENKLERİ: Iş için açık sarı ve limon sarısı

İletişim gezegeni Merkür'ün etkisindeki Başak burcu için ilişkilerinde zihinsel etkileşim içinde olmak önceliklidir. Toprak elementine ait, ayakları yere sağlam basan, pratik ve hızlı Başaklar kendileri gibi Merkür'ün etkisindeki İkizler burcunun yanı sıra Boğa, Oğlak ve Akrep burçlarıyla uyumlu bir birliktelik yaşayabilirler. Başak kadını; düzenli, üretken ve çalışkandır. Yine Toprak elementinden olan Oğlak erkeğiyle hayata bakışları oldukça benzerdir. Her ikisi de maddi olarak sağlam temeller kurmak için çok çalışır ve birbirlerini bu yolda destekler. Boğa erkeğiyle de element bazında uyumludurlar ancak Başak kadını, Boğa'yı biraz tembel ve rahatına düşkün bulabilir. Her ikisi de oldukça pratiktir ancak Boğa erkeği; çok hızlı düşünen ve hareket eden Başak'a göre işleri biraz daha ağırdan alma eğiliminde olabilir. Başak erkeği söz konusu ikili ilişkiler olduğunda kılı kırk yarar ve bazen karşısındakine karşı çok eleştirel olabilir. Gerektiğinde en az kendisi kadar sivri dilli olabilen İkizler kadınıyla pek çok ortak yönleri vardır. Her şeyden önce Başak'ın eleştirileri kendi bildiğini okumayı seven, hazırcevap İkizler kadınına rahatsızlık vermez. Bu çift girdikleri ortama kolay uyum sağlar ve esnek bakış açılarıyla birbirlerini anlamakta zorlanmazlar. Akrep ise ilişkide Başak'ın ayaklarını yerden kesebilir; bu ilişki duygularını belirli sınırlar ve kalıplar içinde yaşamaya alışmış Başaklar için başlarda biraz sarsıcı bir deneyim olsa da zamanla Akrep'in tutkusu ve Başak'ın ayakları yere basan sevgisi bir dengeye oturduğunda kalıcı bir birliktelik yaşanabilir.



Altınbas Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Küpe, **2.246 \$**

Altınbas Asaletin 3 Rengi Koleksiyonu, Pırlantalı Safir Küpe, **3.925 \$**



## TERAZİ BURCU 24 Eylül - 23 Ekim

**TAŞI:** Elmas, pembe kuvars, ametist, opal, pembe nefes

**MADENİ:** Bakır

**YILDIZI:** Sevgi ve güzel sanatların temsilcisi Venüs

**RENKLERİ:** Pembenin bütün tonları, uçuk yeşil, uçuk mavi, uçuk sarı

Güzellik gezegeni Venüs'ün etkisindeki Terazi burcu için ilişkide öncelik uyumu ve dengeyi bulmaktır. Kendisi gibi Hava elementinden olan İkizler ve Kova burçlarının yanı sıra Aslan ve Yay burçlarıyla da uyumludur. Her zaman zarif; estetik değerlere ve lükse önem veren Terazi kadını; gururlu ve ihtişamı seven Aslan erkeği çok mutlu edebilir. Hayattan keyif almayı seven, geniş arkadaş çevresine sahip, sosyal burçlar olduklarından birlikte vaktin nasıl geçtiğini anlamazlar. Her ikisi de övülmekten ve bakışların üzerlerinde olmasından hoşlanır ancak Terazi kadını ilgiyi üzerine fazla toplarsa Aslan sevgilisinin kükremesi an meselesi olabilir. Özgürlüğüne düşkün Kova erkeği de Terazi'yle uyumludur. İkisi de birbirlerine gereken alanı bırakabilirler. Kova'nın farklı ilgi alanları ve değişik çevrelerden arkadaşları Terazi'nin dünyaya daha geniş bir çerçeveden bakmasına yardımcı olur. Terazi erkeği ise tam bir diplomasi ustasıdır. Tıpkı Terazi kadını gibi ilişkide tartışma ve kavga yaşanmaması için kendinden ödün verebilir. Yay ve İkizler kadınları; Terazi erkeğiyle birliktelik için uygundur. Her iki burç da özgür ruhludur ve yaşadıkları ilişkilerde duygusal krizlere pek yer olmaz. Kavgalar çabuk geçitirilebilir ve anı yaşamaya odaklanılır. Ancak İkizler kadınının bazen gel-gitli olabilen ruh hali, hayatı boyunca ilişkilerinde dengeyi bulmaya çalışmış olan Terazi'yi birden bire allak bullak edebilir.



Altınbaş Osmanlı İhtisamı Koleksiyonu, Elmas Yüzük, **4.851 \$**



Altınbaş Osmanlı İhtisamı Koleksiyonu, Damla Elmas Yüzük, **3.098 \$**



## AKREP BURCU 24 Ekim - 22 Kasım

**TAŞI:** Ametist, yakut, sarı kuvars, topaz, sarı nefes

**MADENİ:** Plütonyum

**YILDIZI:** Plüton

**RENKLERİ:** Kırmızı, koyu kırmızı, bordo, siyah

Zodyak'ın en korkulan burcu Akrep söz konusu aşk olduğunda bu sıfatı biraz hak eder doğrusu. Sevince çok seven, tutkulu ama sevdiğini kaybederse ne yapacağı pek kestirilemeyen Akrep'in en uyumlu olduğu burçlar, yine Su elementinden olan Yengeç ve Balık'ın yanı sıra; kendisi gibi savaş gezegeni Mars'ın etkisindeki Koç'tur. Akrepler bir kez severlerse bu sevgiden kolay kolay vazgeçemezler ve sevgililerini hiçbir burçta görülmeyecek bir şekilde sahiplenirler. Akrep kadını; duygusal dünyası derin olan burçların başında gelen Yengeç'le oldukça iyi anlaşır. Her ikisinin de kin tutmaya meyilli olması ilişkide zaman zaman problemlere yol açsa da; Yengeç erkeği kaybetme korkusu olan Akrep kadınına güven verir. Heyecanlı bir ilişki arayan Akrep kadınları ise dümeni Yengeç'ten Koç'a kirabilirler. Kızgın gezegen Mars'ın etkisindeki Koç erkeği; Akrep'in her daim ilgisini canlı tutmayı başarır. Koç'un fevri ve aklına eseni yapmayı seven doğası ilişkinin iplerini elinde tutmaya alışık olan Akrep'in mücadele duygusunu kamçılar. Dedektif ruhlu Akrep erkeği ise adeta insanın içini okuyan bakışlarıyla yüzeysel ilişkilerle pek işi olmadığını hemen belli eder. Mistik doğası güçlü, Zodyak'ın derinlerde gezen burcu Balık, onun için biçilmiş kaftandır. Duygusal Balık kadını, Akrep sevgiliyle adeta telepatik bir iletişim içinde, sözlere gerek kalmadan anlaşma yetisine sahiptir. Ancak bazen acımasız tarafı su yüzüne çıkan Akrep; Balık'ın çok hassas olduğunu ve kalbinin çok çabuk kırılabileceğini aklında tutmalıdır.



Altınbaş Pırlantalı Ametist Küpe, **16.929 \$**

# ASTROLOJİ



## YAY BURCU 23 Kasım - 21 Aralık

TAŞI: İnci, safir, lapis, lazuli

MADENİ: Kalay

YILDIZI: Jüpiter

RENKLERİ: Mor, menekşe moru ve koyu mavi

Zodyak'ın filozofu ve gezgin ruhlu burcu Yay için öncelik özgürlüğüdür. Hep yeni yerler keşfetmek, farklı kültürler ve insanlar tanıyarak ruhsallığını beslemek isteyen Yaylar, kendileri gibi Ateş elementinden olan Koç ve Aslan'ın yanı sıra Terazi ve Kova burçlarıyla da iyi anlaşılır. Jüpiter'in etkisindeki Yaylar'ın güçlü bir ruhani yönü vardır ve bu yönlerini paylaşabilecekleri bir diğer burç da Balık'tır. Yay kadını belli bir kalıba uydurmak zordur; maceraya açık, en az kendisi kadar özgürlüğüne düşkün ve yeniliklere açık Kova erkeğiyle uyumlu bir birliktelik şansı yakalar. Eğlence ve arkadaşlar bu çiftin hayatından hiç eksik olmazken Yay'ın çok çeşitli konular hakkındaki bilgi birikimi Kova'yı oldukça etkiler. Bu ilişkide en büyük tehlike Kova'nın her durumda haklı çıkmaya çalışmasının olaylara daha esnek bakabilen Yay'ı rahatsız etmesi olabilir. Yay kadını, Aslan erkeğiyle de uyumludur. Ruhsal farkındalığı yüksek olan bu çift, çevrelerine de neşe kaynağı olur. Yay; Aslan'a her daim beklediği ilgiyi ve övgüyü verebildiği; Aslan da Yay'ın kendi bildiğini okuyan tutumları karşısında sabredebildiği sürece güzel bir ilişkileri olur. Yay erkeği ise tek bir yere bağlı kalmayı sevmez ve ilişkinin onu ruhsal yönden beslemediğini anladığı anda noktayı koyar. Bu yönden Koç kadınıyla oldukça uyumludur. Hep yeni heyecanlar peşinde olan, maceraperest Koç kadını, Yay'ın ilgisinin başka yöne kaymasına pek fırsat vermez. Dağarcığındakileri paylaşmaya her daim hevesli olan Yay içinse Zodyak'ın çocuk ruhlu burcu Koç çok uygun bir seçimdir.

Altınbaş İnci Koleksiyonu, Pırlantalı İnci Kolye, **810 \$**



Altınbaş İnci Koleksiyonu, Pırlantalı İnci Yüzük, **871 \$**



## OĞLAK BURCU 22 Aralık - 20 Ocak

TAŞI: Elmas, garnet, turkuaz, lal ve kara kehribar

MADENİ: Kurşun

YILDIZI: Satürn

RENKLERİ: Nefti, koyu kurşuni, koyu kahverengi

Hayatı zirveye ulaşmaya çalışmakla geçen, Toprak elementinin son burcu Oğlak için ilişkiler arenası oldukça çetrefillidir. Duyularını belli etmekte oldukça zorlanan, ketum Oğlaklar Boğa ve Başak burçlarının yanı sıra zıt burcu Yengeç'le de uyumu yakalayabilir. Oğlak kadını için önceliği kariyeri olsa da kalbinin kapılarını birine açabildiği takdirde hayatı bambaşka bir yöne ilerleyebilir. Oğlak kadını için istikrar ve güven duygusu önemlidir. Bunları ona sağlayabilecek burçların başındaysa Boğa gelir. Boğa da tıpkı Oğlak gibi risk almayı sevmez, aradığı huzur ve güveni Oğlak kadınında bulduğunda bir an önce düzeninin kurulmasını isteyecektir. Analitik ve düzenli Başak erkeği de Oğlak gibi işini hayatının merkezine koymuştur ve geleceği için sağlam temeller kurmak ister. Bu çiftin birlikteliklerinde işlerinden ziyade birbirlerine ve eğlenmeye daha çok vakit ayırmaları gerekebilir. Oğlak erkeği için de tıpkı kadınında olduğu gibi kariyeri söz konusu olunca akan sular durur. Soğuk gezegen Satürn'ün etkisindeki bu adamın duygusal yönünü açığa çıkartabilecek burçların başındaysa Yengeç gelir. Yalnız Yengeç kadınının değişken ruh halleriyle başa çıkmaya çalışmak zaman zaman Oğlak'ı zorlayabilir.

Altınbaş Osmanlı İhtisami Koleksiyonu, Elmas Kolye, **3.516 \$**



Altınbaş Osmanlı İhtisami Koleksiyonu, Elmas Yüzük, **3.278 \$**



## KOVA BURCU 21 Ocak - 19 Şubat

**TAŞI:** Aquamarine, yeşim, ametist

**MADENİ:** Uranyum

**YILDIZI:** Uranüs

**RENKLERİ:** Koyu mavi, karışık renkler ve tonlar

İlişkilerde mantığını ön plana alan, Hava elementine ait olan Kova, bağımsızlığına düşkün ve sıra dışı fikirleriyle çevresindekileri çoğu zaman şaşırtan bir burçtur. İkizler ve Terazi burçlarının yanı sıra Koç ve Yay burçlarıyla uyumludur. Kova kadınının gerek giyim kuşamıyla gerekse yaşam biçimiyle farklı bir tarzı vardır. Toplumun normlarına göre hareket etmek pek ona göre değildir. Kova'nın yaşantısına ayak uydurabilecek burçların başında hayatından hareket hiç eksik olmayan İkizler erkeği gelir. Onun da Kova gibi farklı çevrelerden pek çok arkadaşı ve anlatmaktan bıkmıyıp usanmayacağı hikâyeleri vardır. Bu çift hem birbirini sıkımsız hem de zihinsel ve entelektüel paylaşımları oldukça güçlüdür. Kova kadını; bağımsız ruhlu Yay erkeğiyle de uyumu yakalar. Bu ikili için birlikte yapılacak pek çok seyahat, gezilip görülecek pek çok yer vardır. Kova erkeği ise kolay kolay bağlanmak istemeyebilir ve çoğu zaman biraz mesafeli bir izlenim verebilir. Aslında oldukça arkadaş canlısı ve sevecendir. Cana yakın ve sıcakkanlı Koç kadınıyla birlikte bu sevecenliği daha görünür olabilir. Ancak her iki tarafın da inatçı olması ve kendi doğrularından vazgeçmek istemeyişleri zamanla sorun yaratabilir. Her zaman uyum arayan Terazi kadını ise Kova'nın inadını alttan almaya daha meyilli olabilir.



Altınbaş Pırlantalı Safir ve Ametist Kolye, **3.918 \$**

Altınbaş Pırlantalı Safir ve Ametist Yüzük, **2.741 \$**



## BALIK BURCU 20 Şubat - 20 Mart

**TAŞI:** Blue topaz, aquamarine, turkuaz, kantaşı

**MADENİ:** Polonyum

**YILDIZI:** Neptün

**RENKLERİ:** Gümüş, deniz mavisi, orta tondaki yeşiller

Zodyak'ın en duygusal ve romantik burcu Balık; hayal gücünü besleyecek, ruhsal derinliğini paylaşabileceği ilişkiler ister. Başta Akrep olmak üzere Yengeç, Boğa ve Oğlak uyumlu olduğu burçlardır. Derin bir sezgi kapasitesine sahip olan Balık kadını, kendisiyle bu konuda yarışabilecek Akrep erkeği için biçilmiş kaftandır. Tutkulu Akrep, Balık'ın ayağını yerden keser; Balık da Akrep'in duygusal yoğunluğuyla başa çıkabilecek burçların başında gelir. Ancak Balık kadınının zaman zaman melankoliye olan eğilimi, duygularını saklamakta usta olan Akrep'i rahatsız edebilir. Balık kadını Yengeç erkeğiyle de oldukça uyumludur. Yengeç, Balık'ın çok çabuk kırılabilen ama bir o kadar da çabuk geri gelen güvenini sarsacak davranışlarda bulunmamaya özen gösterir. Bu ilişkide en büyük sorun ise Yengeç'in öfkesini belli etmeyip bastırması ve beklenmeyen bir anda parlayıp Balık'ı incitme ihtimalidir. Boğa'nın da öfkesi meşhurdur ancak onun öfkesi saman alevi gibidir. Balık; onun nerede tepki vereceğini bilirse huzura ve güvene dayalı; uzun süreli bir ilişkileri olabilir. Balık erkeği de en az kadını kadar romantik ve hayallere kapılmaya meyilli bir yapıdadır. Gerçekçi, pratik ve hayallerle vakit kaybetmekten hoşlanmayan Oğlak kadınıyla ilişkisi ilk etapta Balık erkeğine biraz soğuk düş etkisi yapsa da Balık zamanla Oğlak'ın duygusal yönünü ortaya çıkartırken Oğlak da ona hayata karşı daha istikrarlı bir bakış açısı sunabilir.



Altınbaş Pırlantalı Blue Topaz Yüzük, **3.785 \$**



Altınbaş Gölge Koleksiyonu, Siyah ve Beyaz Pırlantalı Blue Topaz Yüzük, **3.579 \$**

# Bedeni GÜÇLENDİREN *kış tıyoları*

SOĞUKLARDAN BEDENİNİZİ EN İYİ ŞEKİLDE KORUMAK VE METABOLİZMANIZI GÜÇLÜ TUTMAK İÇİN KIŞ AYLARINDA YAPMANIZ GEREKENLERE BİR GÖZ ATIN.

Yazı: **Diyetisyen Taylan Kümeli**  
**Women's Health'in katkılarıyla...**

**Y**az mevsimini nasıl geçirdiğiniz, metabolizmanızın kışa ne kadar hazır olduğunu büyük oranda belirliyor. Yaz boyunca bedeninizin sıvı ihtiyacını bol su ile karşılayıp, mevsim meyve ve sebzelerini taze ve çiğ tükettiyseniz, öğle sıcaklarında dinlenmek için ufak şekerlemeler yapıp vücudunuzu sıkça deniz, havuz veya duş sayesinde suyla buluşturduysanız, hafif yürüyüşler şeklinde bile olsa egzersize devam ettiyseniz, yaz mevsimi sağlığınıza için harika geçmiştir. Öte yandan ağır yemeklere yemeye devam ettiyseniz, ağızınız kurduğunda bolca asitli, kafeinli içecek tükettiyseniz ve suyu unuttuysanız, dondurmanın ölçüsünü kaçırdıysanız, sıcak bahane edip hareketi azalttıysanız, vücudunuz ödem toplamış ve yağ bağlamış ayrıca bağışıklığınız zayıflamış olabilir. Bağışıklığı zayıflamış bir bedeniniz varsa, kışın hastalıklara yakalanma ihtimaliniz maalesef çok yüksektir.







# SAĞLIK & BAKIM

## BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİZE DOPİNG

Peki, bu durumda bağışıklığınızı güçlendirmek için neler yapmalısınız? Sıcak sebze çorbaları, içine karabuğday veya kepekli pirinç ilave edilmiş salatalar, zeytinyağlı yemekler, içine limon sıkılmış bol su, çeşit çeşit zeytin, salata ve meyve tüketip hayvansal gıdaları azaltmak işe yarayacaktır. Ayrıca, badem, ceviz ve fındığı çiğ olarak tüketmek hem sizi tok tutup kilo kontrolünüze yardımcı olacak, hem de bu kuruyemişler içindeki yoğun doğal folik asitle, damarlarınızda yağ oluşumunu önleyecektir. Bu kuruyemişlerin içerdiği mineral ve vitaminler ise sizi hastalıklardan koruyacaktır.

## PROTEİN DE ÖNEMLİ

Güçlü bir bağışıklık sistemi için vücudunuzun ihtiyacı olan proteini almanız da şart. Özellikle hayvansal kaynaklı (süt ve süt ürünlerinde bulunan) proteinler, kaliteli protein olarak kabul ediliyor. Ancak bu besin grubuyla birlikte hayvansal yağ da almış olacağınızdan, kan yağlarıyla ilgili sorunuz varsa protein ihtiyacını karşılamak için kurubaklagil tüketebilirsiniz. Bunlar yüksek oranda protein içerirken kolesterol ve yağ içermez. Kan yağlarını yükseltici etki de göstermez.

Gelelim vitamin ve minerallere... Vitaminlerden, A, C ve E, minerallerden selenyum, çinko, magnezyum ve demir, bağışıklık sistemini güçlendirir. Bu vitamin ve mineraller, aynı zamanda yüksek antioksidan özellik taşır. Doktorunuz ilaç önermedikçe, vitamin ve mineralleri doğal yollarla, yani besinlerle almaya çalışmanız daha doğru olur.

## UYKU ÇOK ÖNEMLİ

Yaz aylarında düzeni bozulan uykunuzu toparlamak için kış aylarında en ideal uyku saati olan 23.00-05.00 arasında, haftanın en az beş gecesinde düzenli uyumaya çalışın. Bu saatlerde özellikle karaciğer çok önemli enzimler üretiyor. Bu saatlerde uyumayıp, tüm günü uykuda geçirsek bile aynı enzimler salgılanmıyor. Bu yüzden havanın erken kararıp geç aydınlandığı bu mevsimde yapılabilecek en doğru davranış, bu zaman dilimini uykuda geçirmek.

“Soğuk kış günlerinde, yoğun kalori içeren besinlerin miktarını azaltarak DAHA DENGELİ bir beslenme düzenine geçmek öncelik olmalı.”

# BİR HAFTALIK ÖRNEK BESLENME PROGRAMI

## HER SABAH UYANINCA

1 bardak sıcak su + 3 dilim limon + 1 dilim elma + 1 çorba kaşığı elma sirkesi  
+ 3 damla alkali damla + taze zencefil

### 1-4-7. GÜNLERDE

#### KAHVALTI

1 orta boy armudu ikiye bölüp akşamdan haşlayın. Sabah çekirdek yuvasına 1 tatlı kaşığı lor peyniri koyup üzerine tarçın serpip fırına verin. Kısa süre fırında tutup ardından yiyebilirsiniz.

#### 2 SAAT SONRA

5 adet badem

#### ÖĞLE YEMEĞİ

2 dilim glutensiz ekmeğe üzerine labne (light) peyniri ince sürün. Yanında domates, salatalık tüketebilirsiniz.

#### 2 SAAT SONRA

5 adet badem

#### 2 SAAT SONRA

5 adet badem

#### AKŞAM

2 haşlanmış yumurta + yeşil salata (1 çorba kaşığı zeytinyağı, nar ekşisi)

#### 2 SAAT SONRA

1/2 çay bardağı diyet kefir

### 2. VE 5. GÜNLERDE

#### KAHVALTI

2 salatalık + 1 orta boy yeşil elma + 3 marul yaprağı + 2 avuç içi bebek ıspanak + su Tüm malzemeleri blender'dan geçirin, ardından tüketin.

#### 2 SAAT SONRA

1 glutensiz kurabiye

#### ÖĞLE YEMEĞİ

Sabah kahvaltısının aynısı

#### 2 SAAT SONRA

1 glutensiz kurabiye

#### 2 SAAT SONRA

1 glutensiz kurabiye

#### AKŞAM

Doyana kadar çorba (az yağlı her tür çorba olabilir) + salata

#### 2 SAAT SONRA

1/2 çay bardağı diyet kefir

### 3 VE 6. GÜNLERDE

#### KAHVALTI

1 adet probiyotik sade yoğurt içine 2 çorba kaşığı yulaf, 3 çorba kaşığı dondurulmuş vişne, 1 çay kaşığı toz tarçını karıştırıp yiyebilirsiniz.

#### 2 SAAT SONRA

1/2 çay bardağı badem sütü

#### ÖĞLE YEMEĞİ

Sabah kahvaltısının aynısı

#### 2 SAAT SONRA

1/2 çay bardağı badem sütü

#### 2 SAAT SONRA

1 adet kivi

#### AKŞAM

190 gr ton balıklı salata veya 200 gr ızgara balık + salata

#### 2 SAAT SONRA

1/2 çay bardağı diyet kefir

*SAGLIK & BAKIM*

*Değişin,  
DÖNÜŞÜN,  
Yenilenin!*



YAŞAM KAYNAĞINIZ OLAN  
NEFESİNİZİ ÇOK DAHA AKTİF  
KULLANIP HAYATINIZI TAMAMEN  
DEĞİŞTİRMEYE NE DERSİNİZ? BUNUN  
İÇİN NELER YAPABİLECEĞİNİZİ DOĞAL  
NEFES VE YAŞAM KOÇU NESLİHAN  
YAVUZCAN'DAN DİNLEYİN.

Röportaj: **Irmak Yaşar**  
Fotoğraflar: **Sevket Kızıldağ**  
**Women's Health'in katkılarıyla...**

**N**eslihan Yavuzcan'ı tanımlarken söylenecek o kadar çok şey var ki... Model, Sportif markasının kurucusu, basketbol antrenörü, sunucu, gazeteci, yazar, doğal nefes ve yaşam koçu Yavuzcan ile 2008 yılından bu yana çalışmalarını yürüttüğü dönüştürücü nefes terapisi hakkında konuştuk. Hatta bir de nefes seansına katıldık. Onun çalışmasını hem gözlemledik, hem de deneyimledik. Dönüştürücü doğal nefesin insan hayatına ne kadar katkı sağladığını ve birikmiş duygulardan nasıl arındırdığını öğrenmek için bu yazıya mutlaka göz atın!

◆ **Yaptığınız programlar ve yazdığınız kitaplar, spor hayatınızın odak noktalarından bazıları. Bunları nefes terapisiyle birleştirmeye nasıl karar verdiniz?**

Türkiye'de spor programları açığı vardı, spor programlarının yüzü oldum. "Sportif" diye bir program oluşturmaya karar verdim. Bir dergi gibi, içinde tüm spor dalları var ve konu mankeni de ben oldum. Programda fitness çalışmaları gösterdim, sağlıklı beslenme, psikoloji ve alternatif sporlar... Yamaç paraşütünden skysurf'e kadar denemediğim şey kalmadı. 500 program yaptık ve Sportif markalaştı. Yaptığım iş, yaşama şeklimdi zaten. Sportif formatını, program dışında DVD, web sayfası, kitap ve gazete sayfasına taşıdım. 2007 yılında "içten dışa sağlığı" öğrendim ve biraz işin ruhsal boyutunu fark etmeye başladım. 2008 yılında Judith Cravitz'in tanıtım nefes seansına girdim. Nefes almaya başladık, ses enerjisini kullandık. İnanılmaz bir histi, sonra meditasyona geçtik, sanki üzerimden kendi ağırlığım kadar bir ağırlık kalktığını hissettim. Bu kadar işe yarıyor olmasına inanamamıştım, benim nefese olan aşkım orada başladı. 2011'de hayatımda tıkanıklıklar oldu. Bunun üzerine biraz nefes almalıyım diye düşündüm. Sonra koçluk eğitimi aldım. Bedensel, zihinsel ve ruhsal boyutta değişimim gerçekleşti.

◆ **Nefes terapisi eğitimi, sizin için nasıl bir süreçti? Çalıştığınız insanlara nefes terapisi uygularken nelere dikkat ediyorsunuz?**

Rezonans yasasına göre, zaten benim frekansımda olanlar bana geliyor. Nefes alış şekliniz sizi ele veriyor. Nefes terapisi için bana gelenlerde fiziksel olarak önemli değişimler yaşandı. Çocuğu olmayanların çocuğu oldu. Nefes terapisi, sedef hastalığı olanların iyileşmesine yardımcı oldu. Tiroid, astım, koah ve kanser hastalarının tedavilerinde önemli oranda olumlu etkileri görüldü. Çünkü zihinsel boyutta durgun bir zihne sahip oluyorsunuz. Nefes, müthiş bir bütünlük hissi yaratıyor. Menapoz ve premenapozu daha rahat atlamanıza yardım ediyor. Cinsel çakralar açılıyor, birlik bilinci gelişiyor. Hayatınıza bolluk, bereket, aşk, sevgi, ne istiyorsanız o geliyor.

# SAGLIK & BAKIM

◆ **Dönüştürücü nefes hayatımızda neleri değiştirebilir? İnsan vücuduna zihinsel ve fiziksel katkıları neler?**

Kandaki oksijen oranı artıyor, bağışıklık sistemi güçleniyor, daha sağlıklı bir zihne sahip oluyorsunuz. Metabolizmanız hızlandığı için kilo vermenize yardımcı oluyor. Kafaya fazla bir şey takmıyorsunuz ve ne istediğinizi biliyorsunuz. Tüm hayatınız değişmeye başlıyor.

◆ **Nefes, egzersiz ve beslenme, bunlar arasında nasıl bir denge kuruyorsunuz? Sağlıklı ve zinde olmaları için okuyucularımıza ne tavsiye edersiniz?**

Nefes almadan yaşayamazsınız. Ne spor yapabilir, ne de sağlıklı beslenebilirsiniz. Nefes sizi dengeler, bu nedenle önce doğal nefes almayı öğrenmek gerekir. Kişi kendine değer vermeye başladığı için her şey değişir. Bünyeye zarar verecek şeylerden uzak durulur. Nefes, insanların hayatlarını tamamen yenileyebilir. Doğru nefesle ilk önce bolluk bilincini yaratıyoruz. Senlik, benlik kalmıyor. İnsanlar her şeyin kendi yansımaları olduğunu anlıyor, kimseyi suçlamıyor ve gerçekten değişip dönüşüyor.

◆ **Nefes egzersizleri için mutlaka bir terapistle çalışmak gerekir mi? İnsanlar teknikleri öğrenip kendileri de yapabilirler mi? Bir terapist eşliğinde çalışmak çok önemli. Yanınızda bir profesyonel olmadan yapmamalısınız. Örneğin ben doktor eşliğinde, dönüştürücü doğal nefes çalıştım ve öğrendiklerimle kendi tekniklerimi geliştirdim. Terapilerde özellikle katılımcıların gözlerine bakarak çalışıyorum. Yaptığımız olumlamalar da çok işe yarıyor. Ayrıca nefes tekniklerini bir çatı altında toplayabilmek için Türkiye Nefes Federasyonu'nu kuruyoruz.**

## “Nasıl DEĞERLİ OLUNUR?”un cevabına doğru nefesle ulaştım.

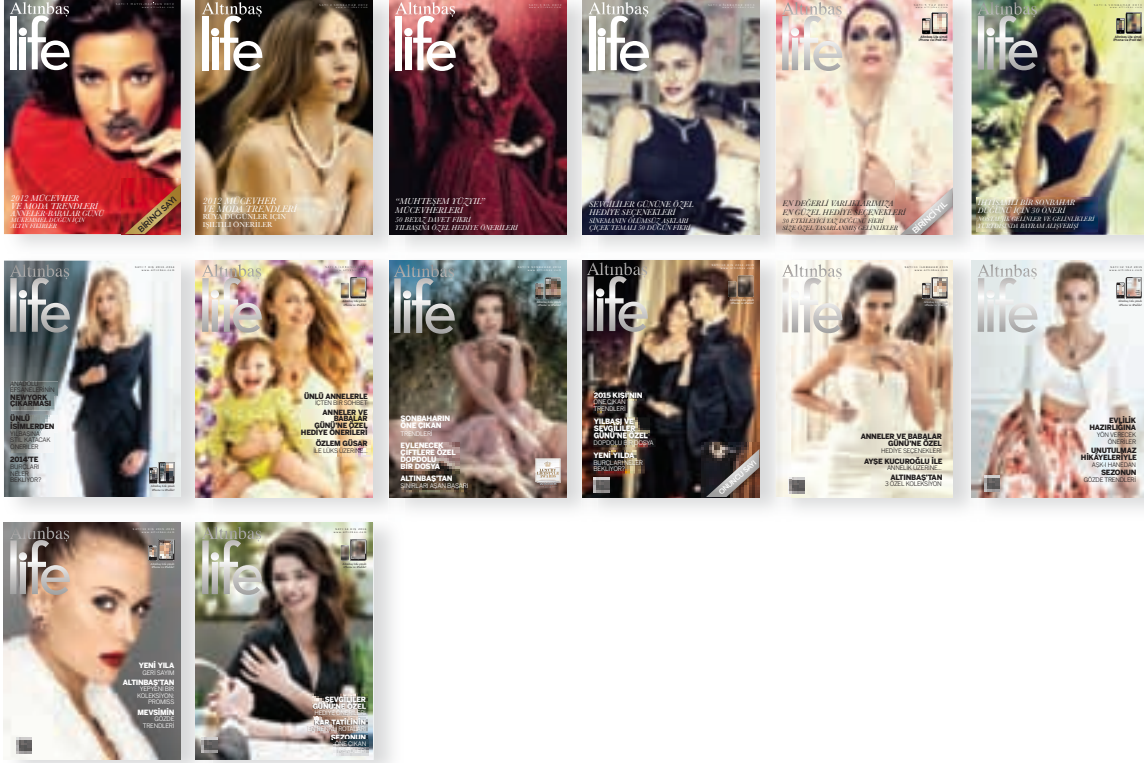


AYRINTILAR İÇİN:  
NESLIHANYAVUZCAN.COM



# ALTINBAŞ LIFE DERGİSİNE ABONE OLUN!\*

Yıllık abonelik için aşağıdaki formu doldurup faksalayabilir,  
en yakın Altınbaş mağazasına bırakabilir ya da  
[www.altinbas.com/musteriiliskileri](http://www.altinbas.com/musteriiliskileri) bölümünden  
Altınbaş Club formunu doldurabilirsiniz.



\*Abonelik ücretsizdir.

Altınbaş  
**life**

Ad

Soyad

Adres

Telefon

e-mail

[www.altinbas.com](http://www.altinbas.com)

# ALTINBAŞ MAĞAZA REHBERİ

## ADANA

M1 MERKEZ AVM

**Tel:** 0322 271 03 94 **Adres:** Yeni Mahalle Öğretmenler Bulvarı No: 55 Seyhan

## ANKARA

ANKAMALL AVM

**Tel:** 0312 541 19 29 **Adres:** Konya Devlet Yolu Ankamall  
Zemin Kat No: 5 Akköprü

CEPA AVM

**Tel:** 0312 219 60 60 **Adres:** Cepa AVM Eskişehir Yolu 7km. Mustafa Kemal Mah.  
17 Sok. Zemin Kat No: 40 Çankaya

OPTIMUM OUTLET

**Tel:** 0312 281 04 43 **Adres:** Er Yaman Ayaş Yolu Optimum AVM 93 A/ 104C  
Etimesgut

PODIUM AVM

**Adres:** Mehmet Akif Ersoy Mah. Bağdat Cad. No:60/B  
Mağaza No: 146 Yenimahalle

## ANTALYA

ALANYA KEYKUBAT

**Tel:** 0242 512 61 89 **Adres:** Güller Pinar Mah. Keykubat Cad. No: 3/1 Alanya

ALANYA ŞEKERHANE

**Tel:** 0242 513 19 21 **Adres:** Şekerhane Mah. Şevket Tokuş Cad. No: 35/C Alanya

LAURA AVM

**Tel:** 0242 323 24 77 **Adres:** Fener Mah. Tekelioğlu Cad. No:1/A Laura AVM  
Muratpaşa

MARKANTALYA AVM

**Tel:** 0242 240 83 40 **Adres:** Tahıl Pazarı Mah. Şarampol Cad. No:88 ZK-02  
Muratpaşa

MİGROS AVM

**Tel:** 0242 230 16 55 **Adres:** Meltem Mah. 100. Yıl Bulvarı No: C/66 Kat: 1

## AYDIN

FORUM AVM

**Tel:** 0256 232 00 40 **Adres:** Orta Mah. Mize Bulvarı No: 1 Forum Aydın AVM  
Gf Blok No: 35

## BATMAN

PARK AVM

**Tel:** 0488 290 14 86 **Adres:** Turgut Özal Bulvarı Giriş Kat No:1

## BURSA

CARREFOUR AVM

**Tel:** 0224 453 01 03 **Adres:** Carrefour Ticaret Merkezi Giriş Kat No: 18-B

## ÇANAKKALE

17 BURDA AVM

**Tel:** 0286 218 22 55 **Adres:** Barbaros Mah. Atatürk Cad. No:207 Zemin Kat

ÇANAKKALE

**Tel:** 0286 217 66 10 **Adres:** Çarşı Cad. No: 144

ÇANAKKALE BİGA

**Tel:** 0286 316 88 88 **Adres:** Kapalıçarşı No:1

## DENİZLİ

DENİZLİ

**Tel:** 0258 261 33 97 **Adres:** Bayramyeri Meydanı No: 15

FORUM ÇAMLİK AVM

**Tel:** 0258 215 14 14 **Adres:** Çamlık Mahallesi Doğan Demircioğlu Cad.  
No: 2 Forum Çamlık AVM F Blok No: 20

## DİYARBAKIR

CEYLAN KARAVİL PARK AVM

**Tel:** 0412 290 40 30 **Adres:** Şanlıurfa Karayolu 5.km  
Zemin Kat No: 33



FORUM AVM

**Tel:** 0412 252 35 75 / 0412 252 36 37

**Adres:** Fabrika Mah. Elazığ Bulvarı No: 61 Yenişehir

## EDİRNE

TESCO KİPA AVM

**Tel:** 0284 236 47 47 **Adres:** İstasyon Mah. Tesco Kipa AVM Giriş Kat

## ELAZIĞ

**Tel:** 0424 233 56 72 **Adres:** Bankalar Cad. No: 3

## ESKİŞEHİR

ESPAK AVM

**Tel:** 0222 333 03 00 **Adres:** Üniversite Cad. Eskibağlar Mah. No: 21 Zemin Kat  
Mağaza No: 36

## GAZİANTEP

FORUM AVM

**Tel:** 0342 501 10 30 **Adres:** Yaprak Mah. İstasyon Cad. No:76 Forum Gaziantep  
AVM GF Blok No: L 42-L 42 A Şehitkamil

GAZİMUHTAR

**Tel:** 0342 215 35 28 / 29 **Adres:** İncilipınar Mah. Gazi Muhtarpaşa Bulvarı  
Tekerekoğlu İş Merkezi No: 16/2 Şehitkamil

PRIME MALL AVM

**Tel:** 0342 290 22 99 **Adres:** Osmangazi Mah. Prof. Dr. Necmettin Erbakan Cad.  
33. Sok. No:71 Zemin Kat B1-S-26 Şehitkamil

SANKO PARK AVM

**Tel:** 0342 339 96 69 **Adres:** Mareşal Fevzi Çakmak Bulvarı Şehitkamil İlçesi  
Sankopark AVM No: Rz18

## HATAY

ANTAKYA PALLADIUM AVM

**Tel:** 0326 290 12 44 **Adres:** Harapazarı Mah. İzzet Güçlü Sk. No: 26 Mağaza No: Z  
39/A 31060 Antakya

İSKENDERUN PRIME MALL AVM

**Tel:** 0326 619 21 90 **Adres:** Numune Mah. Eyüp Sultan Cad.  
Prime Mall AVM No: 008

## İSTANBUL

AHL

**Tel:** 0212 465 55 87 **Adres:** İstanbul Atatürk Havaalanı İç Hatlar Terminali

AKASYA AVM

**Tel:** 0216 510 68 25 **Adres:** Ankara Devlet Yolu, Haydarpaşa Yönü, 4. Km Çeçen  
Sokak Acibadem No:131 Üsküdar

AKBATI AVM

**Tel:** 0212 397 74 80 **Adres:** Sanayi Mah. Esenkent Mevkii 1655 Sok. No: 6  
Zemin Kat Kapı No: 104-142 Esenyurt

AQUA AVM

**Tel:** 0212 663 99 81/82/83 **Adres:** Şenlikköy Mah. Halkalı Cad. No: 93 Kat  
No: 2/12 Florya, Bakırköy



**ARENA PARK AVM**

**Tel:** 0212 470 80 01 **Adres:** Atakent Mah. Çiçekli Vadi Sok. No: 1.1/B  
Mağaza No: 15 Halkalı, Küçükçekmece

**ATIRUS AVM**

**Tel:** 0212 883 79 28/29 **Adres:** Fatih Mah. Londra Asfaltı No: 40  
Büyükkçekmece

**CEVAHİR AVM**

**Tel:** 0212 380 06 20 **Adres:** Büyükdere Cad.  
No: 22/A -402 Mecidiyeköy

**FORUM İSTANBUL AVM**

**Tel:** 0212 437 25 61 **Adres:** İstanbul Forum AVM Gf Blok  
No: 150 Bayrampaşa

**GAZİOSMANPAŞA**

**Tel:** 0212 615 00 82 **Adres:** Bağlarbaşı Mah. Bağlarbaşı Cad. No: 25  
Gaziosmanpaşa

**KALE OUTLET AVM**

**Tel:** 0212 502 86 70 **Adres:** Güven Mah. Eski Londra Asfaltı M.Akif Kavşağı  
No: 89/E 1081 Güngören

**MALL OF İSTANBUL**

**Tel:** 0212 801 12 05 **Adres:** Ziya Gökalp Mah. Süleyman Demirel Cad. No:7  
Mağaza No: 206 İkitelli Başakşehir

**MALTEPE PARK AVM**

**Tel:** 0216 515 14 80 **Adres:** Cevizli Mah. Tugay Yolu No:67 Mağaza  
No: 0-081 Maltepe

**MARMARA PARK AVM**

**Tel:** 0212 852 57 63 **Adres:** Güzelyurt Mah. 1. Cadde No: 33/A Kat: 3  
No: 351 Esenyurt

**METROGARDEN AVM**

**Tel:** 0216 510 09 79 **Adres:** Necip Fazıl Cad. No:3  
Çekmeköy, Ümraniye İstanbul

**NURUOSMANIYE**

**Tel:** 0212 455 29 72 **Adres:** Nuruosmaniye Cad.  
No: 49 Nuruosmaniye

**OLIVIUM OUTLET CENTER**

**Tel:** 0212 510 50 07 **Adres:** Prof. Dr. Muammer Aksoy Cad.No: 1/1 Olivium AVM.  
No: 4 Zeytinburnu

**SULTANAHMET**

**Tel:** 0212 528 17 82 **Adres:** Divanyolu Cad. No: 72/B Giriş Kat,  
Sultanahmet

**ŞİRİNEVLER**

**Tel:** 0212 551 49 93 **Adres:** Mareşal Fevzi Çakmak Cad. No: 7 Şirinevler

**TORIUM AVM**

**Tel:** 0212 699 72 99 **Adres:** Saadet Dere Mah. 137 Sok. Haramidere Sanayi Sitesi  
Karşısı Torium AVM 3. Kat No: 149

**İZMİR****AGORA AVM**

**Tel:** 0232 278 18 00 **Adres:** Mithat Paşa Cad. Agora AVM  
No: Z2-24 Balçova

**ALSANCAK**

**Tel:** 0232 464 54 84-85-86 **Adres:** Kültür Mah. 1382 Sok.  
No: 24/E Alsancak

**FORUM BORNOVA AVM**

**Tel:** 0232 343 18 76 **Adres:** Kazım Dirik Mah. 372 Sok.  
No: 10 D26/Y Bornova

**OPTIMUM OUTLET AVM**

**Tel:** 0232 273 81 70 **Adres:** Beyazevler Mah. No: 101 Gazimir

**KAHRAMANMARAŞ****ELBİSTAN**

**Tel:** 0344 413 47 45 **Adres:** Ahmet Karacabey Cad. No: 1/B

**PIAZZA AVM**

**Tel:** 0344 235 08 38 **Adres:** Hayrullah Mah. Eski Otogar Mevkii  
Maraş Piazza AVM No: Z-54 Merkez

**KAYSERİ****FORUM AVM**

**Tel:** 0352 231 29 29 **Adres:** Hunat Mah. Savis Bulvarı No: GFL51

**KIRKLARELİ****LÜLEBURGAZ**

**Tel:** 0288 412 52 60 - 61 **Adres:** İstanbul Cad. No: 35

**KOCAELİ****GEBZE CENTER AVM**

**Tel:** 0262 641 11 04 **Adres:** Tatlıkuyu Mah. Zemin Kat No: 57 Gebze

**KONYA****KENT PLAZA AVM**

**Tel:** 0332 501 11 21 **Adres:** Bedir Mah. Ataseven Cad. No: 2 Zk -  
D43 Selçuklu

**KULE SİTE AVM**

**Tel:** 0332 233 69 00 **Adres:** Ferit Paşa Mah. Gökler Sok. Kule Site  
No: 3 Selçuklu

**M1 MERKEZ AVM**

**Tel:** 0332 248 54 55 **Adres:** Doçent Doktor Halil Ürün Cad. M1 Merkez AVM  
No: 22/56 Selçuklu

**MEVLANA AVM**

**Tel:** 0332 350 50 10 **Adres:** Kürkçü Mah. Mevlana Cad. No: 10/C

**PARK SİTE AVM**

**Tel:** 0332 713 10 00 **Adres:** Sümer Mah. Rasim Erel Cad. Ecz. Sami Sok.  
No: 3/4 Ereğli

**SELÇUKLU AVM**

**Tel:** 0332 251 16 17 **Adres:** Dumlupınar Mah. Lale Cad. Selçuklu AVM  
No: 1 Z-03 Selçuklu

**YAPICI**

**Tel:** 0332 321 66 67 **Adres:** Babalık Mah. Yapıcı İş Merkezi B/Blok  
No: 49 Selçuklu

**MALATYA****MALATYA PARK AVM**

**Tel:** 0422 212 57 52-53 **Adres:** İnönü Cad. No: 178 Malatya Park AVM Z62

**MANİSA****MAGNESIA AVM**

**Tel:** 0236 233 98 56-57 **Adres:** Laleli Mah. Ali Rıza Efendi Cad. No:4  
Mağaza No: 107

**MANİSA**

**Tel:** 0236 237 41 16 **Adres:** Çarşı Mah. Doktor Sadık Ahmet Cad. No: 81/A

**MERSİN****FORUM AVM**

**Tel:** 0324 331 54 43 **Adres:** Güven Evler Mah. 20. Cad. No: 116  
Forum Mersin AVM No: Ff Blok 064 Yenişehir

**OSMANIYE****PARK 328 AVM**

**Tel:** 0328 790 20 88 **Adres:** Adnan Menderes Bulvarı Adnan Menderes Cad.  
Park 328 AVM No: 17 Mağaza No: 229

**SAKARYA****SERDİVAN AVM**

**Tel:** 0264 777 12-15-16-18 **Adres:** Arabacı Alanı Mah. Mehmet Akif Ersoy Cad.  
Zemin Kat No: 45 Adapazarı

# ALTINBAŞ MAĞAZA REHBERİ

## SAMSUN

YEŞİLYURT AVM

**Tel:** 0362 439 22 30 **Adres:** Cumhuriyet Mah. Atatürk Bulvarı Zemin Kat 1Bk No: 04-05

PIAZZA AVM

**Tel:** 0362 290 16 66 **Adres:** Çarşamba Cad. No: 52 Eski Otogar Mevkii

## SİVAS

**Tel:** 0346 221 74 77 **Adres:** Atatürk Cad. Belediye Çarşısı No: 27 / 29

## ŞANLIURFA

PIAZZA AVM

**Tel:** 0414 215 23 38 **Adres:** Karakoyunlu Mahallesi 11 Nisan Fuar Cad. No:42 (Eski Otogar Alanı) Urfa Piazza AVM No:AZK-058 Merkez

## TEKİRDAĞ

TEKİRA AVM

**Tel:** 0282 261 61 37-38 **Adres:** Aydoğdu Mahallesi Hükümet Cad. No: 304 Mağaza No: Z-22

## TRABZON

FORUM AVM

**Tel:** 0462 330 03 50 **Adres:** Devlet Sahil Yolu Cad. 100. Yıl Parkı Yanı Z-65 Değirmendere

## UŞAK

**Tel:** 0276 231 30 64 **Adres:** İsmet Paşa Cad. İslice Mah. Türk Hava Kurumu İş Merkezi Zemin Kat No: 21/B

## VAN

**Tel:** 0432 216 44 00 **Adres:** Cumhuriyet Cad. Bayram Otelı altı, No: 1/C Van

## KKTC

DEREBOYU

**Tel:** 0392 229 04 58 **Adres:** Mehmet Akif Cad. No:91/A Köşklüçiftlik Lefkoşa

GAZİMAĞUSA

**Tel:** 0392 366 95 26 **Adres:** İstiklal Cad. No: 51 Gazimağusa

GİRNE

**Tel:** 0392 815 11 69 **Adres:** Ziya Rızıkı Cad. No: 78 Girne

GÜZELYURT

**Tel:** 0392 714 49 34 **Adres:** Ecevit Cad. No: 50 Güzelyurt

LEFKOŞA MERKEZ

**Tel:** 0392 227 92 05 **Adres:** Girne Cad. Evkaf İş Hanı No: 1 Lefkoşa

LEFKOŞA METROPOL

**Tel:** 0392 225 24 96 **Adres:** Şht. Kemal Ünal Cad No: 121/D Metropol Yolu - Taşköy - Lefkoşa

LEFKOŞA TERMİNAL

**Tel:** 0392 228 02 54 **Adres:** Atatürk Cad. Galeria No: 20 Lefkoşa

## YURTDIŞI

### ALMANYA

ESSEN

**Tel:** 0049 201 812 677 11 **Adres:** Kettwiger Straße 2-10 45127

### ARNAVUTLUK

TEG

**Tel:** 00 355 696 504 337 **Adres:** Rruga Tirane - Elbasan, Km 6

TIRANA CITYPARK

**Tel:** 00 355 692 524 303 **Adres:** Autostrada Tirane - Durres, Km 11

### BULGARİSTAN

BULGARIA MALL

**Tel:** 00 359 2 44 777 97 / 00 359 882 196 797 **Adres:** 69 Bulgaria Blvd. Floor 1, Store No:1.016, Bulgaria Mall / Sofia

MALL OF SOFIA

**Tel:** 00 359 2 981 70 68 **Adres:** Bul. Al.Stanboliyski No:101 Store No:1.040 Mall Of Sofia / Sofia

ROYAL BEACH MALL

**Tel:** 00 359 5 542 09 01 **Adres:** Royal Beach-Sunny Beach, Store No: M23s-M24s, Royal Beach Mall / Burgas

SOFIA CITY CENTER

**Tel:** 00 359 2 963 28 40 **Adres:** Bul.Arsenalski No:2 Et:2 Store No:17 City Center Sofia / Sofia

THE MALL SOFIA

**Tel:** 00 359 2 427 70 99 **Adres:**The Mall Sofia Bulebard Tsarigradsko Şose 115 Sofia, Bulgaria

VITOSHA

**Tel:** 00 359 88 914 49 40 **Adres:** 68 Vitosha Blvd. The Treasury / Sofia

### KATAR

EZDAN MALL

**Tel:** 00 974 300 667 27 / 702 467 06 **Adres:** Zone 51, Shop No:99, Ground Floor, Al Gharrafa Street, Ezdan Mall, Doha/Qatar

### MAKEDONYA

MAKEDONYA RAMSTORE

**Tel:** 00 389 2 322 48 10 **Adres:** Ljubljanska 4Skopje City Mall, Lok.132 Skopje, Macedonia

SKOPJE CITY MALL

**Tel:** 00 389 230 901 55 **Adres:** Mito Hacisevasilev Jasmin BB Ramstore Mall Skopje Ground Floor G - 22

### ROMANYA

BANEASA STORE

**Tel:** 00 40 213 611 723 **Adres:** Sos. Buc. Ploesti Nr: 42 D No: 50 Bucuresti



# Altınbaş.com

## TEK TIKLA PIRLANTA

Altından pırlantaya sayısız seçenek,  
sürpriz fırsatlar, uygun fiyatlar;  
altınbaş.com'da sizi bekliyor.



444 LOVE | Danışma  
(5683) Hattı

AŞKIN İÇİN ARADIĞIN HER ŞEY ALTINBAŞ'TA.

...Çünkü her şeyden  
krymellisi  
Aşk



1000 TL ve üstü alışverişinize  
Pırlantalı, Nazar Boncuklu,  
Altın Bileklik hediye.



# Altınbaş

444 LOVE (5683) | ALTINBAS.COM

f t You i p / altinbasjewelry



Bu kampanya, sadece kampanyaya katılan Altınbaş mağazalarından tek seferde yapılacak 1.000 TL ve üzeri ürün alışverişlerinde 29.02.2016 tarihine kadar geçerlidir. 1 karat ve üzeri pırlanta ürün alışverişlerinde, sarrafiye, tel bilezik, gram altın ve 22 ayar altın ürün alışverişlerinde geçerli değildir. Bu kampanya ürünün indirimli etiket fiyatı üzerinden geçerlidir. İlanda kullanılan bileklik ürün fotoğrafı baskı ebadında büyütülmüştür. Bileklik ürün 14 ayar pembe altın olup, üzerinde 1 adet pırlanta (toplam 0.03 ct.) vardır. Bileklik ürün üzerindeki kullanılan ipler mağaza stok durumuna göre farklılık gösterebilir. Kampanya başka kampanyalar ve indirimlerle birleştirilemez. Kampanya stoklarla sınırlıdır. Altınbaş kampanyada değişiklik yapma hakkını saklı tutar.